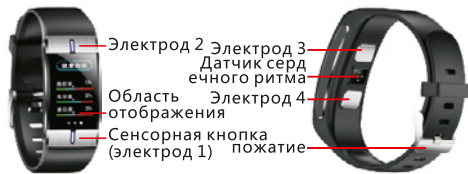


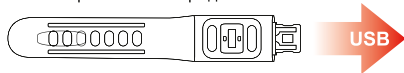
## Инструкция по быстрому использованию ручного кольца

### Введение компонента



### Инструкция по зарядке

Для первоначального использования выньте браслет и зарядите его соответствующим зарядным устройством. При зарядке браслет включится автоматически (способ зарядки показан на следующем рисунке: выньте корпус браслета из браслета и подключите порт зарядки к стандартному порту USB. Напряжение зарядки составляет 5 В.) Батарейная сетка отображается при прокрутке при зарядке, а сетка будет заполнена при полной зарядке.

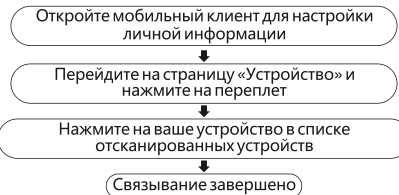


### Установить браслет APP

Отсканируйте следующие QR-коды или перейдите в крупные магазины приложений, чтобы загрузить и установить приложение «GloryFit»



Требования к устройству: iOS 9.0 и выше; Android 4.4 и выше, Bluetooth 4.0 поддерживается.



### Основной интерфейс функции

#### Основной интерфейс / циферблат

Нажмите и удерживайте. Нажмите на главном интерфейсе, чтобы войти, нажмите, чтобы переключиться, и нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 6 стилей.



#### Шагомер / Расстояние / Калории

Посмотреть шаги, расстояние, калории записывать в реальном времени. Он может синхронизировать приложения в время для просмотра данных движения.

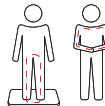
### Интерфейс жира

На интерфейсе жира тела нажмите и удерживайте в течение двух секунд, чтобы войти в тест. Дотроньтесь до положения электродов на обоих концах браслета указательным и средним пальцем. Не отпускайте руки во время теста. После завершения теста будут отображены различные данные индекса работоспособности.



#### Меры предосторожности при тестировании жира:

1. Перед тестированием, пожалуйста, установите правильную личную информацию с помощью приложения, например, пол / возраст / вес и т. Д. Если личная информация не установлена, будут отклонения от теста системы.
2. Во время теста аккуратно нажмите указательным и средним пальцами на электроды на обоих концах браслета.
3. Во время теста не отводите два пальца от положения электродов и не касайтесь левой рукой и правой рукой. Два электрода внизу должны быть полностью прикреплены к запястью.
4. Люди с кардиостимуляторами и др. имплантированное медицинское оборудование не рекомендуется использовать этот продукт. Для профессиональных спортсменов и беременных женщин или небольшого числа других людей с особыми физическими условиями могут быть отклонения в данных теста состава.
5. Как правило, содержание жира в верхней части тела выше, чем в нижней части тела, поэтому уровень жировой ткани, измеренный браслетом жировой ткани, немного выше, чем измеренный по шкале жировой массы тела.



### Мониторинг сердечного ритма

Переключитесь на интерфейс монитора сердечного ритма. Мониторинг сердечного ритма в режиме реального времени. Данные измерений могут быть синхронизированы с приложением в режиме реального времени с протоколом испытаний.



### Мониторинг артериального давления

Переключитесь на монитор артериального давления интерфейс, чтобы войти в мониторинг в реальном времени. Данные измерений могут быть синхронизированы с приложением в режиме реального времени с протоколом испытаний.



**Примечание: при измерении артериального давления, пожалуйста, измерьте по правильному положению. Результат теста для справки только, не может использоваться в качестве медицинских данных.**

### Несколько спортивных режимов

Длительное нажатие, чтобы войти в спортивный режим мониторинга. Пропуск, бег, езда на велосипеде, настольный теннис, бадминтон, теннис.



**Нажмите и удерживайте спортивный режим для входа, нажмите для переключения, нажмите и удерживайте, чтобы начать расчет, нажмите и удерживайте, чтобы остановить.**

### Уведомление / отправка сообщения

В интерфейсе сообщений нажмите и удерживайте три секунды для просмотра сообщения. Нажмите, чтобы перевернуть страницу, просмотреть сообщение выход или рост. Нажмите три секунды, чтобы выйти.



### Больше возможностей

На странице дополнительных функций нажмите и удерживайте три секунды, чтобы войти. Нижняя страница меню для большего количества операций.

### Об интерфейсе

На интерфейсе браслета, после отображения Адрес Bluetooth Четыре цифры и номер версии.

### Восстановить интерфейс

На странице восстановления браслета нажмите и удерживайте сенсорная клавиша для восстановления браслет.

### Найди свой телефон

Держи телефон и фитнес-трекер подключен нормально. Нажмите и удерживайте сенсорную область на трекере. Телефон зазвонит.

### Страница регулировки яркости

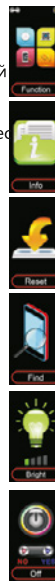
На странице яркости нажмите и удерживайте. Нажмите кнопку, чтобы войти. Яркость экрана можно выбирать свободно.

### Выключи

На странице выключения нажмите и удерживайте три секунд. Отключение вибрации.

### Другие функции напоминания

Функция напоминания должна установить напоминание об открытии. Включите приложение и держите телефон и браслет в состоянии, когда соединение Bluetooth успешно, сообщение является напоминанием вибрации.



### Функция мониторинга сна

Когда вы заснете, браслет автоматически рассудит войти в режим обнаружения сна и автоматически обнаружить всю ночь. Глубокий сон / легкий сон / время бодрствования, посчитайте свой сон - качественный; данные сна временно только просмотр с помощью приложения.

**Примечание: данные о сне будут доступны, только когда вы наденете браслет для сна.**

### Меры предосторожности

1. Не используйте адаптер с током более 2А. Время зарядки составляет около 2 ~ 3 часа.
  2. Не заряжайте устройство после повреждения водой.
  3. Это продукт электронного мониторинга, полученные данные из него нельзя использовать в качестве медицинской основы.
- Подсказка испытания давления крови:
- а) Держите ваше тело расслабленным и спокойным во время тестирования.
  - б) Держите устройство на той же высоте, что и ваше сердце, и не разговаривайте во время тестирования.

