智能体脂心率手环

使用说明书

User Guide

Smart Heart Rate and Blood Pressure Wristband

User Guide

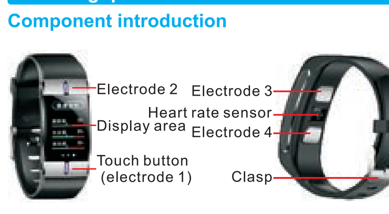
English ---------------- 1
Deutsch ---------------- 6
Россия ---------------- 11
にほん ---------------- 17
Español ---------------- 22
Français ---------------- 27
Italiano ---------------- 33
Polski ---------------- 39

英文

Hello, thank you for choosing our smart health bracelet, when using this device for the first time,For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

Hand ring quick use instructions

Component introduction



Instruction for Charging

For initial use, please take out the bracelet and charge it with the corresponding charger. When charging, the bracelet will turn on automatically (the charging method is shown in the following figure: take the bracelet body out of the wrist strap and plug the charging port into the standard USB port. The charging voltage is 5V.) The battery grid displays in scrolls when charging and the grid will be full when it is fully charged.

USB

Install bracelet APP

Scan the following QR codes or go to the major APP Stores to download and install the APP "GloryFit"

Android for China iOS Google Play

Device requirements: iOS 9.0 and above; Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 is supported.

Open the mobile client to set up personal information
↓
Switch to the "Device" page and click on the binding device
↓
Click on your device in the list of scanned devices
↓
Binding completed

Main function interface

Main interface/dial

Press and hold Touch on the main interface to enter, click to switch, and press and hold ON. The dial has 6 styles.

Pedometer/Distance/Calories

View steps, distance, calories burn in real time It can synchronize apps in time to view motion data.

Interface of body fat

On the body fat interface, press and hold for two seconds to enter the test. Touch the position of the electrodes at both ends of the bracelet with your index finger and middle finger. Do not release your hands during the test. After the test is completed, the various health index data will be displayed.

Precautions for Body Fat Test:

1. Before testing, please set the correct personal information with APP, such as gender/age/weight, etc. If no personal information is set, there will be deviations from the system test.
2. During the test, gently press your index finger and middle finger on the electrodes at both ends of the bracelet.
3. During the test, do not move two fingers away from the position of the electrodes and do not have the left hand and right hand to contact each other. The two electrodes at the bottom should be completely attached to the wrist.
4. People with cardiac pacemakers and other implanted medical equipment are not recommended to use this product. For professional athletes and pregnant women or a small number of other people with special physical conditions, there may be deviation in composition test data.

Body fat scale test Body fat Bracelet test

5.Normally, the fat content of the upper body is higher than that of the lower body, so the body fat rate measured by the body fat bracelet is slightly higher than that measured by the body fat scale.

Heart rate monitoring

Switch to the heart rate monitor interface, Heart rate monitoring, in real-time The measurement data can be synchronized with the APP in real time with a test report.

Blood pressure monitoring

Switch to the blood pressure monitor interface, to enter real-time monitoring. The measurement data can be synchronized with the APP in real time with a test report.

Note: When measuring blood pressure, please measure by the correct posture.The test result is for reference only, Cannot be used as medical data.

Multiple sports modes

Long press to enter sport mode monitoring. Skipping, running, cycling, table tennis, badminton, tennis.

Press and hold the sport mode to enter, click to switch, to start calculation, long press to stop. long press

Notification /Message push

In the message interface, long press three seconds to view the message. Click to turn the page, view the message to exit or grow Press three seconds to exit

More features

On the more features page, long press three seconds to enterLower menu page for more operations

About the interface

On the bracelet interface, after displaying the Bluetooth address Four digits and version number.

Restore interface

In the bracelet restore page, long press the touch key to restore wristband.

Find your phone

Keep the phone and the fitness tracker connected normally, Press and hold the touch area on your tracker. The phone will ring.

Brightness adjustment page

On the brightness page, long press the touch button to enter.
The screen brightness can be chosen freely.

Turn off

On the shutdown page, long press three seconds. Vibration shutdown

Other feature reminders

Reminder function needs to set the opening reminder switch on the APP side, and keep the phone and bracelet In the state that the Bluetooth connection is successful, the message is a vibration reminder.

Sleep monitoring function

When you fall asleep, the bracelet will automatically judge to enter the sleep detection mode and automatically detect your entire night. Deep sleep / light sleep / awake time, calculate your sleep quality; sleep data temporarily only View with the APP.

Note: Sleep data will only be available when you wear the bracelet to sleep.

Precautions

1.Do not use an adapter with a current over 2A. Charging time is around 2~3 hours
2.Do not charge after the device was water damaged
3.This is an electronic monitoring product, data received from it cannot be used as medical basis.
4.Blood pressure testing tip:
a)Keep your body relaxed and still while testing.
b)Keep device at the same height as your heart, and don't talk while you are testing

How to make the body fat test more accurately?

Connect the APP and set the correct personal information, such as gender, age, weight, etc. During the test, press your index and middle fingers to the electrodes on both ends of the bracelet. During the test, keep the two fingers on the electrodes (try to make the contact area between the fingers and the electrodes as large as possible) and keep the left hand from touching the right hand, and the two electrodes at the bottom should be fully attached to the wrist. In addition, patients with cardiac pacemakers and other transplant medical devices are not recommended to use this product. For professional athletes and pregnant women or a small number of other people with special physical conditions,there may be deviation in the composition test data.

Note: If you turn on the functions such as incoming call and SMS reminder, you must keep Bluetooth connected, and the function of offline alarm clock reminder is supported.

德语

Handring Schnellanleitung

Komponenteneinführung

Anleitung zum Laden

Nehmen Sie das Armband zur ersten Verwendung heraus und laden Sie es mit dem entsprechenden Ladegerät auf. Während des Ladevorgangs schaltet sich das Armband automatisch ein (die Lademethode ist in der folgenden Abbildung dargestellt: Nehmen Sie den Armbandkörper aus dem Armband und stecken Sie den Ladeanschluss in den Standard-USB-Anschluss. Die Ladespannung beträgt 5V.) Das Batteriegitter Wird während des Ladevorgangs in Rollen angezeigt und das Netz ist voll, wenn es voll aufgeladen ist.

USB

Installieren Sie das Armband APP

Scannen Sie die folgenden QR-Codes oder besuchen Sie die großen APP-Stores, um die APP "GloryFit" herunterzuladen und zu installieren.

Android for China iOS Google Play

Geräteanforderungen: iOS 9.0 und höher; Android 4.4 und höher, Bluetooth 4.0 wird unterstützt.

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen einzurichten
↓
Wechseln Sie zur Seite"Gerät" und klicken Sie auf das Bindegerät
↓
Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät
↓
Bindung abgeschlossen

Hauptfunktionsschnittstelle

Haupt-Schnittstelle

Gedrückt halten Berühren Sie zum Aufrufen die Hauptoberfläche, klicken Sie zum Umschalten, und halten Sie ON gedrückt. Das Zifferblatt hat 6 Stile.

Schrittzähler / Distanz / Kalorien

Schritte, Distanz und Kalorienverbrauch in Echtzeit anzeigen Sie können Apps rechtzeitig synchronisieren, um Bewegungsdaten anzuzeigen.

Schnittstelle von Körperfett

Halten Sie an der Körperfettschnittstelle zwei Sekunden lang gedrückt, um den Test zu starten. Berühren Sie die Position der Elektroden an beiden Enden des Armbands mit Ihrem Zeige- und Mittelfinger. Lassen Sie Ihre Hände während des Tests nicht los. Nach Abschluss des Tests werden die verschiedenen Gesundheitsindexdaten angezeigt.

Vorsichtsmaßnahmen für den Körperfett-Test:

1. Stellen Sie vor dem Test die richtigen persönlichen Informationen mit APP ein, wie z. B. Geschlecht / Alter / Gewicht usw. Wenn keine persönlichen Informationen eingestellt sind, treten Abweichungen vom Systemtest auf.
2. Drücken Sie während des Tests vorsichtig mit dem Zeigefinger und dem Mittelfinger auf die Elektroden an beiden Enden des Armbands.
3. Bewegen Sie während des Tests nicht zwei Finger von der Position der Elektroden weg und berühren Sie sich nicht mit der linken und rechten Hand. Die beiden unteren Elektroden sollten vollständig am Handgelenk befestigt sein.
4. Menschen mit Herzschrittmachern und anderen Es wird nicht empfohlen, dieses Produkt mit implantierten medizinischen Geräten zu verwenden. Bei Profisportlern und schwangeren Frauen oder einer kleinen Anzahl anderer Personen mit besonderen körperlichen Bedingungen kann es zu Abweichungen bei den Daten der Zusammensetzungstests kommen.
5. Normalerweise ist der Fettgehalt des Oberkörpers höher als der des Unterkörpers, so dass der vom Körperfettarmband gemessene Körperfettanteil geringfügig höher ist als der von der Körperfettskala gemessene.

Herzfrequenz-Überwachung

Zur Schnittstelle des Herzfrequenzmessers wechseln, Herzfrequenzüberwachung in Echtzeit Die Messdaten können mit einem Testbericht in Echtzeit mit der APP synchronisiert werden.

Blutdrucküberwachung

Wechseln Sie zur Schnittstelle des Blutdruckmessgeräts, um die Echtzeitüberwachung aufzurufen. Die Messdaten können mit einem Testbericht in Echtzeit mit der APP synchronisiert werden.

Hinweis: Wenn Sie den Blutdruck messen, messen Sie bitte anhand der korrekten Körperhaltung. Das Testergebnis dient nur als Referenz. Kann nicht als medizinische Daten verwendet werden.

Mehrere Sportmodi

Lang drücken, um in den Sportmodus zu wechseln. Überspringen, Laufen, Radfahren, Tischtennis, Badminton, Tennis.

Halten Sie den Sportmodus zum Aufrufen gedrückt, klicken Sie zum Umschalten, drücken Sie lange, um die Berechnung zu starten, und drücken Sie lange, um zu stoppen.

Benachrichtigung / Message Push

Halten Sie auf der Nachrichtenoberfläche drei Sekunden lang gedrückt, um die Nachricht anzuzeigen. Klicken Sie hier, um die Seite umzublättern, die Meldung anzuzeigen oder zu vergrößern. Drücken Sie drei Sekunden, um den Vorgang zu beenden

Mehr Funktionen

Halten Sie auf der Seite mit den weiteren Funktionen drei Sekunden lang gedrückt, um die Seite mit dem unteren Menü für weitere Funktionen aufzurufen

Über die Schnittstelle

Auf der Armband-Oberfläche nach Anzeige der Bluetooth-Adresse Vier Ziffern und Versionsnummer.

Schnittstelle wiederherstellen

Halten Sie auf der Armbandwiederherstellungsseite die Berührungstaste gedrückt, um das Armband wiederherzustellen.

Finde dein Handy

Lassen Sie das Telefon und den Fitness-Tracker normal verbunden. Halten Sie den Touch-Bereich auf Ihrem Tracker gedrückt. Das Telefon klingelt.

Seite zur Helligkeitseinstellung

Halten Sie auf der Helligkeitsseite die Touch-Taste zum Aufrufen gedrückt. Die Bildschirmhelligkeit kann frei gewählt werden.

Abschalten

Halten Sie auf der Seite zum Herunterfahren drei Sekunden lang gedrückt.

Andere Merkmalserinnerungen

Die Erinnerungsfunktion muss den Öffnungserinnerungsschalter auf der APP-Seite einstellen und das Telefon und das Armband behalten. In dem Zustand, in dem die Bluetooth-Verbindung erfolgreich ist, handelt es sich bei der Nachricht um eine Vibrationserinnerung.

Schlaf überwachung funktion

Wenn Sie einschlafen, wechselt das Armband automatisch in den Schlaferkennungsmodus und erkennt automatisch Ihre gesamte Nacht. Schlafdaten nur vorübergehend anzeigen mit der APP.

Hinweis: Schlafdaten sind nur verfügbar, wenn Sie das Armband zum Schlafen tragen.

俄语

Инструкция по быстрому использованию ручного кольца

Введение компонента

Инструкция по зарядке

Для первоначального использования выньте браслет и зарядите его соответствующим зарядным устройством. При зарядке браслет включится автоматически (способ зарядки показан на следующем рисунке: выньте корпус браслета из браслета и подключите порт зарядки к стандартному порту USB. Напряжение зарядки составляет 5 В.) Батарейная сетка отображается при прокрутке при зарядке, а сетка будет заполнена при полной зарядке.

USB

Установить браслет APP

Отсканируйте следующие QR-коды или перейдите в крупные магазины приложений, чтобы загрузить и установить приложение «GloryFit»

Android for China iOS Google Play

Требования к устройству: iOS 9.0 и выше; Android 4.4 и выше, Bluetooth 4.0 поддерживается.

Откройте мобильный клиент для настройки личной информации
↓
Перейдите на страницу «Устройство» и нажмите на переплет
↓
Нажмите на ваше устройство в списке отсканированных устройств
↓
Связывание завершено

Основной интерфейс функции

Основной интерфейс / циферблат

Нажмите и удерживайте Нажмите на главном интерфейсе, чтобы войти, нажмите, чтобы переключиться, и нажмите и удерживайте кнопку ON. Циферблат имеет 6 стилей.

Шагомер / Расстояние / Калории

Посмотреть шаги, расстояние, калории записывать в реальном времени Он может синхронизировать приложения в время для просмотра данных движения.

Интерфейс жира

На интерфейсе жира тела нажмите и удерживайте в течение двух секунд, чтобы войти в тест. Дотроньтесь до положения электродов на обоих концах браслета указательным и средним пальцем. Не отпускайте руки во время теста. После завершения теста будут отображены различные данные индекса работоспособности.

Меры предосторожности при тестировании жира:

1. Перед тестированием, пожалуйста, установите правильную личную информацию с помощью приложения, например, пол / возраст / вес и т. Д. Если личная информация не установлена, будут отклонения от теста системы.
2. Во время теста аккуратно нажмите указательным исредним пальцами на электроды на обоих концах браслета.
3. Во время теста не отводите два пальца от положения электродов и не касайтесь левой рукой и правой рукой. Два электрода внизу должны быть полностью прикреплены к запястью.
4. Люди с кардиостимуляторами и др. имплантированное медицинское оборудование не рекомендуется использовать этот продукт. Для профессиональных спортсменов и беременных женщин или небольшого числа других людей с особыми физическими условиями могут быть отклонения в данных теста состава.
5. Как правило, содержание жира в верхней части тела выше, чем в нижней части тела, поэтому уровень жировой ткани, измеренный браслетом жировой ткани, немного выше, чем измеренный по шкале жировой массы тела.

Мониторинг сердечного ритма

Переключитесь на интерфейс монитора сердечного ритма,Мониторинг сердечного ритма в режиме реального времени Данные измерений могут быть синхронизированы с приложением в режиме реального времени с протоколом испытаний.

Мониторинг артериального давления

Переключиться на монитор артериального давления интерфейс, чтобы войти в мониторинг в реальном времени. Данные измерений могут быть синхронизированы с приложением в режиме реального времени с протоколом испытаний.

Примечание: при измерении артериального давления, пожалуйста, измерьте по правильному положению. Результат теста для справки только, не может использоваться в качестве медицинских данных.

Несколько спортивных режимов

Длительное нажатие, чтобы войти в спортивный режим мониторинга. Пропуск, бег, езда на велосипеде, настольный теннис, бадминтон, теннис.

Нажмите и удерживайте спортивный режим для входа, нажмите для переключения, нажмите и удерживайте, чтобы начать расчет, нажмите и удерживайте, чтобы остановить.

Уведомление / отправка сообщения

В интерфейсе сообщений нажмите и удерживайте три секунды для просмотра сообщения. Нажмите, чтобы перевернуть страницу, просмотреть сообщение выход или рост Нажмите три секунды, чтобы выйти

Больше возможностей

На странице дополнительных функций нажмите и удерживайте три секунды, чтобы войти Нижняя страница меню для большего количества операций

Об интерфейсе

На интерфейсе браслета, после отображения Адрес Bluetooth Четыре цифры и номер версии.

Восстановить интерфейс

На странице восстановления браслета нажмите и удерживайте сенсорная клавиша для восстановления браслет

Найди свой телефон

Держи телефон и фитнес-трекер подключен нормально,Нажмите и удерживайте сенсорную область на трекере.Телефон зазвонит.

Страница регулировки яркости

На странице яркости нажмите и удерживайтеНажмите кнопку, чтобы войти. Яркость экрана можно выбирать свободно.

Выключи

На странице выключения нажмите и удерживайте три секунд. Отключение вибрации

Другие функции напоминания

Функция напоминания должна установить напоминание об открытии включите приложение и держите телефон и браслет В состоянии, когда соединение Bluetooth успешно, сообщение является напоминанием вибрации.

Функция мониторинга сна

Когда вы заснете, браслет автоматически рассудит войти в режим обнаружения сна и автоматически обнаружить вою ночь. Глубокий сон / легкий сон / время бодрствования, посчитайте свой сон качественный; данные сна временно только просмотр с помощью приложения.

Примечание: данные о сне будут доступны, только когда вы наденете браслет для сна.

Меры предосторожности

1.Не используйте адаптер с током более 2A. Время зарядки составляет около 2 ~ 3 часа
2. Не заряжайте устройство после повреждения водой.
3.Это продукт электронного мониторинга, полученные данные из него нельзя использовать в качестве медицинской основы.
Подсказка испытания давления крови:
а) Держите ваше тело расслабленным и спокойным во время тестирования.
б) Держите устройство на той же высоте, что и ваше сердце, и не разговаривайте во время тестирования

日语

ハンドリングクイック使用説明書

コンポーネント紹介

腕時計の充電とアクチベーション

初めて使用する場合は、ブレスレットを取り出して、対応する充電器で充電してください。充電すると、ブレスレットが自動的にオンになります（充電方法は次の図に示されています：ブレスレット本体をリストストラップから取り出し、充電ポートを標準USBポートに差し込みます。充電電圧は5Vです。）バッテリーグリッド 充電時にスクロールで表示され、完全に充電されるとグリッドがいっぱいになります。

USB

ブレスレットAPPを取り付けます

次のQRコードをスキャンするか、主要なAPPストアにアクセスして、APP「GloryFit」をダウンロードしてインストールします

Android for China iOS Google Play

デバイス要件：iOS 9.0以降。 Android 4.4以降、Bluetooth 4.0がサポートされています。

モバイルクライアントを開いて個人情報を設定する
↓
「デバイス」ページに切り替えてバインディングデバイスをクリックします
↓
スキャンしたデバイスの一覧でデバイスをクリックします
↓
バインド完了

主な機能インターフェース

メインインターフェース/ダイヤル

メインインターフェイスの[Touch]を押したままにして、クリックして切り替え、[ON]を押したままにします。 ダイヤルには6つのスタイルがあります。

歩数計/距離/カロリー

歩数、距離、カロリーを見る リアルタイムで燃やすそれはでアプリを同期することができます モーションデータを見る時間。

体脂肪のインターフェース

体脂肪インターフェースで、テストを開始するために2秒間押し続けます。人差し指と中指でブレスレットの両端の電極の位置に触れます。テスト中は手を離さないでください。テストが完了すると、さまざまなヘルスインデックスデータが表示されます。

体脂肪検査の注意事項：

1.テストの前に、性別/年齢/体重など、APPで正しい個人情報を設定してください。個人情報が設定されていない場合は、システムテストから逸脱します。
2.テスト中、ブレスレットの両端の電極を人差し指と中指で優しく押します。
3.テスト中、電極の位置から2本の指を離さないでください。また、左手と右手を互いに接触させないでください。下部の2つの電極は、手首に完全に取り付けられている必要があります。
4.心臓ペースメーカーなどを持っている人埋め込み型医療機器はこの製品の使用を推奨しません。プロのアスリートや妊娠中の女性、または特別な体調のある少数の人々の場合、組成テストデータに偏差がある場合があります。
5.通常、上半身の脂肪含有量は下半身の脂肪含有量よりも高いため、体脂肪ブレスレットで測定される体脂肪率は、体脂肪スケールで測定されるものよりわずかに高くなります。

心拍数モニタリング

心拍数モニターインターフェイスに切り替えます。心拍数モニタリング、リアルタイム測定データは同期することができます テストレポートとリアルタイムでAPPと。

血圧モニタリング

血圧計に切り替える リアルタイムモニタリングに入るためのインターフェース。測定データは同期することができます テストレポートとリアルタイムでAPPと。

注：血圧を測定するときは、測定してくださいテスト結果は参考のためです。医療データとして使用することはできません。

複数のスポーツモード

長押しすると、スポーツモードの監視に入ります。スキップ、ランニング、サイクリング、卓球、バドミントン、テニス。

スポーツモードを押したままにして、クリックして切り替え、長押しして計算を開始し、長押しして停止します。

通知/メッセージプッシュ

メッセージインターフェイスで、長押しメッセージを表示するために3秒。クリックするとページがめくられ、メッセージが表示されます。終了または成長3秒間押して終了。

より多くの機能

その他の機能ページでは、長押し入るのに3秒より多くの操作のための下のメニューページ

インターフェースについて

ブレスレットインターフェース上で、Bluetoothアドレス4桁とバージョン番号。

復元インターフェース

ブレスレットの復元ページで、長押し復元するタッチキーリストバンド。

あなたの携帯電話を探す

電話とフィットネストラッカーを保管する正常に接続されています、トラッカーのタッチ領域を押し続けます。電話が鳴ります。

明るさ調整ページ

明るさのページで、長押しボタンをタッチして入ります。画面の明るさは自由に選ぶことができます

消す

シャットダウンページで、3を長押し振動シャットダウン。

その他の機能のお知らせ

リマインダー機能は、オープニングリマインダーを設定する必要がありますAPP側に切り替えて、電話とブレスレットを保管してくださいBluetooth接続が成功した状態では、メッセージは振動を思い出させるものです。

睡眠監視機能

あなたが眠りに落ちるとき、ブレスレットは自動的に判断しますスリープ検知モードに入り、自動的にあなたの一晩を検出します。深い眠り/軽い眠り/目覚めの時間、あなたの眠りを計算品質; 一時的にデータをスリープ状態にするAPPで表示するだけです

注：睡眠データは、着用時にのみ利用可能になります眠るブレスレット。

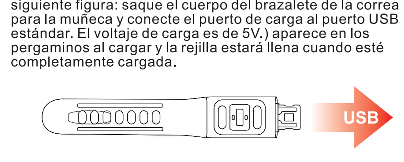
注意事項

1. 2Aを超える電流のアダプタを使用しないでください。充電時間は約2～3時間です
2.デバイスが水で損傷した後は充電しないでください
3.これは電子監視製品、データ受信ですそれは医学的根拠として使用することはできません。
4.血圧検査チップ：a）テスト中は、体をリラックスさせてください。b）装置を心臓と同じ高さに保つテスト中は話さないでください
5.体脂肪検査をより正確に行う方法アプリを接続して、性別、年齢、体重などの正しい個人情報を設定します。テスト中に、の両端の電極に人差し指と中指ブレスレット。
テスト中、2本の指を電極（の間に接触領域を作成してみてください指と電極をできるだけ大きくする）および左手が右手に触れないようにし、下部の2つの電極は完全に取り付けられている必要があります手首に。 さらに、心臓ペースメーカーを使用している患者その他の移植医療機器は推奨されませんこの製品を使用する。 プロアスリートおよび妊娠中の方へ特別な肉体を持つ女性または少数の他の人々条件、組成テストデータに偏差があるかもしれません。

西班牙

Instrucciones de uso rápido del anillo de mano.

Introducción de componentes



Carga y Arranque de la Pulsera de Actividad Inteligente

Para el uso inicial, saque la pulsera y cárguela con el cargador correspondiente. Al cargar, el brazalete se encenderá automáticamente (el método de carga se muestra en la siguiente figura: saque el cuerpo del brazalete de la correa para la muñeca y conecte el puerto de carga al puerto USB estándar. El voltaje de carga es de 5V.) aparece en los pergaminos al cargar y la rejilla estará llena cuando esté completamente cargada.

USB

Instalar pulsera APP

Escanee los siguientes códigos QR o vaya a las principales tiendas de aplicaciones para descargar e instalar la aplicación "GloryFit"

Android for China iOS Google Play

Requisitos del dispositivo: iOS 9.0 y superior; Android 4.4 y superior, Bluetooth 4.0 es compatible.

Abre el cliente móvil para configurar información personal.
↓
Cambie a la página "Dispositivo" y haga clic en el dispositivo de enlace
↓
Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados
↓
Encuadernación completada

Interfaz de la función principal

Interfaz principal / dial

Mantenga presionado Toque en la interfaz principal para ingresar, haga clic para cambiar y mantenga presionado el botón ON. El dial tiene 6 estilos.

Podómetro / Distancia / Calorías

Ver pasos, distancia, calorías.quemar en tiempo real Puede sincronizar aplicaciones en tiempo para ver los datos de movimiento.

Interfaz de la grasa corporal

En la interfaz de grasa corporal, mantenga presionado durante dos segundos para ingresar a la prueba. Toque la posición de los electrodos en ambos extremos del brazalete con el dedo índice y el dedo medio. No sueltes las manos durante la prueba. Una vez completada la prueba, se mostrarán los diversos datos del índice de salud.

Precauciones para la prueba de grasa corporal:

1. Antes de realizar la prueba, configure la información personal correcta con la APLICACIÓN, como género / edad / peso, etc. Si no se establece información personal, habrá desviaciones de la prueba del sistema.
2. Durante la prueba, presione suavemente el dedo índice y el dedo medio sobre los electrodos en ambos extremos del brazalete.
3. Durante la prueba, no aleje dos dedos de la posición de los electrodos y no tenga la mano izquierda y la mano derecha para ponerse en contacto. Los dos electrodos en la parte inferior deben estar completamente unidos a la muñeca.
4. Personas con marcapasos cardíacos y otros No se recomienda el uso de equipo médico implantado para utilizar este producto. Para atletas profesionales y mujeres embarazadas o un pequeño número de otras personas con condiciones físicas especiales, puede haber una desviación en los datos de las pruebas de composición.
5.Normalmente, el contenido de grasa de la parte superior del cuerpo es mayor que el de la parte inferior del cuerpo, lo que la tasa de grasa corporal medida por el brazalete de grasa corporal es ligeramente mayor que la medida por la escala de grasa corporal.

Monitoreo de la frecuencia cardiaca

Cambie a la interfaz del monitor de ritmo cardíaco, Monitorización de la frecuencia cardíaca, en tiempo real. Los datos de medición se pueden sincronizar. con la aplicación en tiempo real con un informe de prueba.

Monitoreo de la presión arterial

Cambiar al monitor de presión arterial. interfaz,para entrar en tiempo real de monitoreo.Los datos de medición se pueden sincronizar.con la aplicación en tiempo real con un informe de prueba.

Nota: Al medir la presión arterial, por favor mida por la postura correcta. El resultado de la prueba es para referencia solo, no puede ser utilizado como datos médicos.

Múltiples modos deportivos

Mantenga presionado para ingresar al modo de monitoreo deportivo. Saltar, correr, andar en bicicleta, tenis de mesa, bádminton, tenis.

Mantenga presionado el modo deportivo para ingresar, haga clic para cambiar, mantenga presionado para iniciar el cálculo, mantenga presionado para detener.

Notificación / Mensaje push

En la interfaz de mensajes, pulsación larga.Tres segundos para ver el mensaje.Haga clic para pasar la página, ver el mensaje para salir o crecer Presione tres segundos para salir

Más características

En la página de más funciones, mantenga pulsado tres segundos para entrar Página de menú inferior para más operacione

Sobre la interfaz

En la interfaz de la pulsera, después de mostrar la Dirección bluetooth Cuatro dígitos y número de versión

Interfaz de restauración

En la página de restauración de la pulsera, mantenga pulsada la tecla toque la tecla para restaurar pulsera.

Encuentra tu telefono

Mantener el teléfono y el rastreador de fitness. conectado normalmente, Mantenga presionada el área táctil en su rastreador. El teléfono sonará.

Página de ajuste de brillo

En la página de brillo, mantenga pulsada la tecla Toque el botón para entrar.
El brillo de la pantalla se puede elegir libremente

Apagar

En la página de apagado, mantenga pulsado tres segundos. cierre de vibración

Otros recordatorios de características

La función de recordatorio necesita configurar el recordatorio de apertura Encienda el lado de la aplicación y guarde el teléfono y la pulsera. En el estado que la conexión Bluetooth es exitosa,El mensaje es un recordatorio de vibración.

Función de monitorización del sueño

Cuando te duermas, el brazalete juzgará automáticamente para entrar en el modo de detección de sueño y automáticamente Detecta toda tu noche. Sueño profundo / sueño ligero / tiempo despierto, calcula tu sueño calidad; Datos de sueño solo temporalmente Ver con la APP.

Nota: los datos de sueño solo estarán disponibles cuando te pongas La pulsera para dormir.

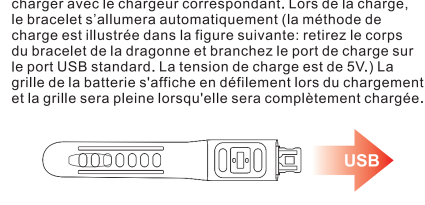
Precauciones

1.No utilice un adaptador con una corriente superior a 2A. El tiempo de carga es de alrededor de 2 ~ 3 horas.
2.No cargar después de que el dispositivo fue dañado por agua
3. Este es un producto de monitoreo electrónico, datos recibidos. A partir de ella no se puede utilizar como base médica
Punta de la prueba de la presión 4.Blood:
a) Mantenga su cuerpo relajado y quieto durante la prueba.
b) Mantenga el dispositivo a la misma altura que su corazón,y no hables mientras estás probando

法语

Notice d'utilisation rapide de l'anneau

Introduction de composant



Recharge et activation de la montre

Pour la première utilisation, veuillez sortir le bracelet et le charger avec le chargeur correspondant. Lors de la charge, le bracelet s'allumera automatiquement (la méthode de charge est illustrée dans la figure suivante: retirez le corps du bracelet de la dragonne et branchez le port de charge sur le port USB standard. La tension de charge est de 5V.) La grille de la batterie s'affiche en défilement lors du chargement et la grille sera pleine lorsqu'elle sera complètement chargée.

USB

Installer le bracelet APP

Scannez les codes QR suivants ou rendez-vous dans les principaux magasins APP pour télécharger et installer l'application "GloryFit".

Android for China iOS Google Play

Configuration requise pour le périphérique: iOS 9.0 et supérieur; Android 4.4 et supérieur, Bluetooth 4.0 est pris en charge.

Ouvrez le client mobile pour configurer les informations personnelles.
↓
Passez à la page "Périphérique" et cliquez sur le périphérique de reliure
↓
Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils analysés.
↓
Reliure terminée

Interface de fonction principale

Interface principale / dial

Maintenez enfoncé Touchez sur l'interface principale pour entrer, cliquez pour basculer et maintenez ON enfoncé. Le cadran a 6 styles.

Podomètre / Distance / Calories

Voir les étapes, la distance, les calories graver en temps réel Il peut synchroniser des applications dans temps pour voir les données de mouvement.

Interface de la graisse corporelle

Sur l'interface graisse corporelle, maintenez enfoncé pendant deux secondes pour entrer dans le test. Touchez la position des électrodes aux deux extrémités du bracelet avec votre index et votre majeur. Ne lâchez pas vos mains pendant le test. Une fois le test terminé, les différentes données d'indice de santé s'affichent.

Précautions pour le test de graisse corporelle:

1. Avant de tester, veuillez définir les informations personnelles correctes avec APP, telles que le sexe / l'âge / le poids, etc. Si aucune information personnelle n'est définie, des écarts par rapport au test du système se produiront.
2. Pendant le test, appuyez doucement votre index et votre majeur sur les électrodes situées aux deux extrémités du bracelet.
3. Pendant le test, ne pas éloigner deux doigts de la position des électrodes et ne pas avoir la main gauche et la main droite en contact. Les deux électrodes au bas doivent être complètement attachées au poignet.
4. Personnes portant un stimulateur cardiaque ou autre les équipements médicaux implantés ne sont pas recommandés pour utiliser ce produit. Pour les athlètes professionnels et les femmes enceintes ou un petit nombre de personnes présentant des conditions physiques particulières, les données de test de composition peuvent présenter des écarts.
5. Normalement, la teneur en graisse du haut du corps est supérieure à celle de la partie inférieure du corps, de sorte que le taux de graisse corporelle mesuré par le bracelet adipeux est légèrement supérieur à celui mesuré par l'échelle de graisse corporelle.

Surveillance de la fréquence cardiaque

Basculez vers l'interface du moniteur de fréquence cardiaque, Surveillance de la fréquence cardiaque, en temps réel Les données de mesure peuvent être synchronisées avec l'application en temps réel avec un rapport de test.

Surveillance de la pression artérielle

Basculer vers le moniteur de pression artérielle interface, pour entrer dans la surveillance en temps réel. Les données de mesure peuvent être synchronisées avec l'application en temps réel avec un rapport de test.

Basculer vers le moniteur de pression artérielle interface, pour entrer dans la surveillance en temps réel.
Les données de mesure peuvent être synchronisées avec l'application en temps réel avec un rapport de test.

Modes sportifs multiples

Appuyez longuement sur pour passer en mode sport. Sauter, courir, faire du vélo, du tennis de table, du badminton, du tennis.

Appuyez et maintenez enfoncé le mode sport pour entrer, cliquez pour basculer, appuyez longuement pour démarrer le calcul, appuyez longuement pour arrêter.

Notification / Message push

Dans l'interface de message, appuyez longuement sur trois secondes pour voir le message. Cliquez pour tourner la page, voir le message à quitter ou grandir Appuyez sur trois secondes pour quitter

More features

Sur la page Plus de fonctionnalités, appuyez longuement sur trois secondes pour entrer Page de menu inférieure pour plus d'opérations

A propos de l'interface

Sur l'interface du bracelet, après avoir affiché le Adresse Bluetooth Quatre chiffres et numéro de version.

Restaurer l'interface

Dans la page de restauration du bracelet, appuyez longuement sur le bouton touche tactile pour restaurer bracelet.

Trouvez votre téléphone

Gardez le téléphone et le tracker de fitness connecté normalement, Appuyez et maintenez la zone tactile de votre traqueur. Le téléphone va sonner.

Page de réglage de la luminosité

Sur la page de luminosité, appuyez longuement sur le bouton touchez le bouton pour entrer. La luminosité de l'écran peut être choisie librement.

Éteindre

Sur la page de fermeture, appuyez longuement sur trois secondes. Arrêt de la vibration

Autres rappels de fonctionnalités

Fonction de rappel doit définir le rappel d'ouverture allumer le côté APP, et garder le téléphone et le bracelet Dans l'état où la connexion Bluetooth est réussie, le message est un rappel de vibration.

Fonction de surveillance du sommeil

Lorsque vous vous endormez, le bracelet jugera automatiquement pour entrer en mode de détection du sommeil et automatiquement détecte toute ta nuit. Sommeil profond / sommeil léger / éveillé, calcule ton sommeil qualité; données de sommeil temporairement seulement Voir avec l'application.

Remarque: les données sur le sommeil ne seront disponibles que lorsque vous les porterez. le bracelet pour dormir.

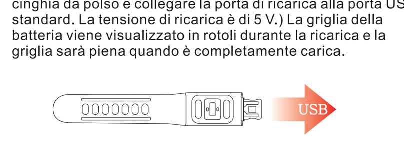
Précautions

1.N'utilisez pas d'adaptateur avec un courant supérieur à 2A. Le temps de charge est d'environ 2 à 3 heures
2. Ne chargez pas après que l'appareil ait été endommagé par l'eau
3.C'est un produit de surveillance électronique, données reçues de celui-ci ne peut pas être utilisé comme base médicale.
4. pointe de test de pression sanguine:
a) Gardez votre corps détendu et immobile pendant les tests.
b) Gardez l'appareil à la même hauteur que votre cœur,et ne parlez pas pendant que vous testez

意大利

Istruzioni per l'uso rapido dell'anello manuale

Introduzione del componente



Ricarica e Attivazione dell'Orologio

Per l'uso iniziale, estrarre il braccialetto e caricarlo con il caricabatterie corrispondente. Durante la ricarica, il bracciale si accenderà automaticamente (il metodo di ricarica è mostrato nella figura seguente: estrarre il corpo del bracciale dalla cinghia da polso e collegare la porta di ricarica alla porta USB standard. La tensione di ricarica è di 5 V.) La griglia della batteria viene visualizzato in rotoli durante la ricarica e la griglia sarà piena quando è completamente carica.

USB

Installa il braccialetto APP

Scansiona i seguenti codici QR o vai ai principali APP Store per scaricare e installare l'APP "GloryFit"

Android for China iOS Google Play

Requisiti del dispositivo: iOS 9.0 e versioni successive; Android 4.4 e versioni successive, Bluetooth 4.0 è supportato.

Apri il client mobile per configurare le informazioni personali
↓
Passare alla pagina "Dispositivo" e fare clic sul dispositivo di rilegatura
↓
Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati
↓
Binding completato

Interfaccia della funzione principale

Interfaccia principale/quadrante

Premere e tenere premuto Toccare sull'interfaccia principale per accedere, fare clic per passare e tenere premuto ON. Il quadrante ha 6 stili.

Pedometro/distanza/calorie

Visualizza passi, distanza, calorie brucia in tempo reale Può sincronizzare le app in tempo di visualizzare i dati di movimento.

Interfaccia del grasso corporeo

Sull'interfaccia del grasso corporeo, tenere premuto per due secondi per accedere al test. Toccare la posizione degli elettrodi su entrambe le estremità del braccialetto con l'indice e il medio. Non rilasciare le mani durante il test. Al termine del test, verranno visualizzati i vari dati dell'indice di integrità.

Precauzioni per il test del grasso corporeo:

1. Prima di eseguire il test, impostare le informazioni personali corrette con APP, come sesso / età / peso, ecc. Se non vengono impostate informazioni personali, ci saranno deviazioni dal test di sistema.
2. Durante il test, premere delicatamente l'indice e il medio sugli elettrodi su entrambe le estremità del braccialetto.
3. Durante il test, non allontanare due dita dalla posizione degli elettrodi e non avere la mano sinistra e la mano destra per toccarsi. I due elettrodi nella parte inferiore devono essere completamente fissati al polso.
4. Persone con pacemaker cardiaci e altro Si sconsiglia di utilizzare questo prodotto con apparecchiature mediche impiantate. Per gli atleti professionisti e le donne in gravidanza o un piccolo numero di altre persone con condizioni fisiche speciali, potrebbe esserci una deviazione nei dati del test di composizione.
5. Normalmente, il contenuto di grasso nella parte superiore del corpo è superiore a quello della parte inferiore del corpo, quindi il tasso di grasso corporeo misurato dal bracciale grasso corporeo è leggermente superiore a quello misurato dalla scala del grasso corporeo.

Monitoraggio della frequenza cardiaca

Passare all'interfaccia del monitor della frequenza cardiaca, Monitoraggio della frequenza cardiaca, in tempo reale I dati di misurazione possono essere sincronizzati con l'APP in tempo reale con un rapporto di prova.

Monitoraggio della pressione arteriosa

Passare al monitor della pressione sanguigna interfaccia, per accedere al monitoraggio in tempo reale. I dati di misurazione possono essere sincronizzati con l'APP in tempo reale con un rapporto di prova.

Nota: quando si misura la pressione sanguigna, si prega di misurare dalla postura corretta. Il risultato del test è per riferimento solo, non può essere usato come dati medici

Molteplici modalità sportive

Premere a lungo per accedere al monitoraggio della modalità sport. Saltare, correre, andare in bicicletta, tennis da tavolo, badminton, tennis.

Tenere premuto il modo sport per accedere, fare clic per passare, premere a lungo per avviare il calcolo, premere a lungo per interrompere.

Notifica / messaggio push

Nell'interfaccia del messaggio, premere a lungo tre secondi per visualizzare il messaggio. Fare clic per attivare la pagina, visualizzare il messaggio esci o aumenta Premere tre secondi per uscire.

Altre funzionalità

Nella pagina più funzioni, premi a lungo tre secondi per entrare Abbassare la pagina del menu per ulteriori operazioni

Informazioni sull'interfaccia

Sull'interfaccia del braccialetto, dopo aver visualizzato il file Indirizzo Bluetooth Quattro cifre e numero di versione.

Ripristina interfaccia

Nella pagina di ripristino del braccialetto, premi a lungo il pulsante toccare il tasto per ripristinare braccialetto.

Trova il tuo telefono

Mantieni il telefono e il fitness tracker connesso normalmente, Tieni premuta l'area sensibile sul tracker. Il telefono squillerà.

Pagina di regolazione della luminosità

Nella pagina della luminosità, premi a lungo il pulsante toccare il pulsante per entrare. La luminosità dello schermo può essere scelta liberamente.

Spegni

Nella pagina di spegnimento, premi tre volte seconds. Vibration shutdown

Altri promemoria di funzionalità

La funzione di promemoria deve impostare il promemoria di apertura accendi il lato APP e mantieni il telefono e il braccialetto Nello stato in cui la connessione Bluetooth ha esito positivo, il messaggio è un promemoria delle vibrazioni.

Funzione di monitoraggio del sonno

Quando ti addormenti, il braccialetto giudicherà automaticamente per accedere alla modalità di rilevamento del sonno e automaticamente rileva la tua intera notte Sonno profondo / sonno leggero / tempo sveglio, calcola il tuo sonno qualità; dati di sospensione solo temporaneamente Visualizza con l'APP.

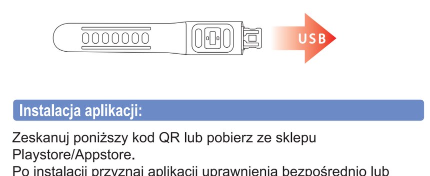
Nota: i dati sul sonno saranno disponibili solo quando si indossanoil braccialetto per dormire

Precauzioni

1. Non utilizzare un adattatore con corrente superiore a 2A. Il tempo di ricarica è di circa 2 ~ 3 ore
2. Non caricare dopo che il dispositivo è stato danneggiato dall'acqua
3. Questo è un prodotto di monitoraggio elettronico, i dati ricevuti da esso non può essere utilizzato come base medica.
4. consiglio di prova pressione del sangue:
a) Mantenere il corpo rilassato e tranquillo durante i test.
b) Tenere il dispositivo alla stessa altezza del cuore, e non parlare mentre stai testando

Witaj! Na wstępie dziękujemy za zakup naszej opaski - aby wykorzystać jej potencjał zachęcamy do zapoznania się z niniejszą instrukcją.

Szybkie wprowadzenie



Instrukcja ładowania:

Zdejmij dolny pasek pociągając go wzdłużnie w dół i wsuń urządzenie do portu USB zasilacza lub komputera zwracając uwagę na orientację styków.

USB

Instalacja aplikacji:

Zeskanuj poniższy kod QR lub pobierz ze sklepu Playstore/Appstore.
Po instalacji przyznaj aplikacji uprawnienia bezpośrednio lub w Menedżerze aplikacji.

iOS Google Play

Wymagania: Android 4.4 i nowsze; iOS 9.0 i nowsze.

Po instalacji otwórz aplikację aby ustawić dane
↓
Przejdź do zakładki "Urządzenie" i kliknij ikonę opaski
↓
Kliknij swoją opaskę FW34 na liście urządzeń
↓
Parowanie zakończone

Uwaga! czasem opaska do poprawnego połączenia wymaga włączenia lokalizacji GPS w telefonie.

Podstawowe funkcje:

Wyświetlacz:

przytrzymaj sensor dotykowy aby aktywować zmianę wzoru ekranu, klikając zmieniasz wzory (6), przytrzymaj aby zatwierdzić wybór.

Krokomierz/ dystans/kalorie

Podgląd bieżących wyników, można je przesłać do aplikacji podczas synchronizacji (w zakładce Dom w aplikacji przesuwając palcem z góry w dół).

Interfejs pomiaru składu ciała

Przytrzymaj sensor 2 sekundy aby aktywować test. Dotknij elektrody 1 palcem wskazującym a elektrody 2 środkowym. Nie dopuszczaj do zetknięcia dłoni podczas pomiaru.

Wskazówki dotyczące pomiaru

1. Przed pomiarem uzupełnij dane osobiste w aplikacji. Niewłaściwe dane spowodują nieprawidłowe odczyty.
2. Podczas pomiaru delikatnie dociskaj palce do opaski
3. Nie dopuszczaj do zetknięcia się dłoni i pilnuj by obie dolne elektrody stykały sie ze skórą.
4. Osoby z rozrusznikiem serca nie powinny używać tego produktu. Urządzenie może wskazać niedokładne wyniki kobietom w ciąży i profesjonalnym sportowcom.
5. Zawartość tłuszczu w górnej połowie ciała jest większa niż w dolnej, dlatego wskazania opaski będą się różnić od wskazań wagi z pomiarem składu ciała

Monitor tętna

Przełącz na interfejs tętna, pomiar dokonywany jest w czasie rzeczywistym i przekazywany do połączonej aplikacji.

Pomiar ciśnienia krwi

Przełącz na odpowiedni interfejs, dane będą przekazywane do aplikacji. Pamiętaj o właściwej postawie podczas pomiaru: siedząc a nadgarstek z urządzeniem powinien znajdować się na poziomie serca.

Wyniki NIE MOGĄ być traktowane jako medyczne, służą tylko do wglądu.

Tryby sportowe:

Długie przytrzymanie aktywuje menu, wybór aktywności kliknięciem, aktywacja i zatrzymanie przytrzymaniem.

Powiadomienia/ Push serwis

Przytrzymaj aby wejść, kliknięciem przełączanie, przytrzymaniem usuwanie.

Funkcje:

Przytrzymaj aby wejść.

Info:

Wyświetla wersję i adres MAC.

Reset:

Przywraca ustawienia fabryczne, kasuje wszystkie dane i zrywa połączenie z telefonem.

Znajdź telefon:

Przytrzymaj a połączony telefon zawibruje i wyda sygnał dźwiękowy.

Regulacja jasności

Przytrzymaj aby wejść, klikaj aby zmienić jasność, przytrzymaj aby wyjść.

Wyłączanie:

Przytrzymaj przez trzy sekundy aby wyłączyć.

Inne powiadomienia:

Przy opasce połączonej z telefonem możesz otrzymywać powiadomienia z aplikacji którym zostało wydane pozwolenie w aplikacji.

Monitor snu:

Jeśli założysz opaskę do snu będzie ona monitorowała jakość snu (głęboki, lekki, przebudzenie), a dane będą do wglądu w aplikacji.

Środki ostrożności:

1. Nie używaj ładowarek o prądzie ładowania wyższym niż 2A. Ładowanie zajmuje 2-3 godziny.
2. Nie ładuj jeśli urządzenie zostało uszkodzone
3. Dane pozyskane w wyniku pomiarów nie mogą służyć do celów medycznych.
4. Nie używaj urządzenia w saunie/gorącej wodzie. Może to spowodować uszkodzenia nie objęte gwarancją.
5. Pozycja podczas pomiaru ciśnienia krwi.

GWARANCJA – zakres obowiązywania gwarancji

Producent Gwarantuje że produkt marki Maxcom jest wolny od wad materiałowych i wykonawczych do normalnego stosowania w okresie 24 miesięcy od daty zakupu. W przypadku stwierdzenia wady lub wystąpienia usterki skontaktuj się ze sprzedawcą lub autoryzowanym dystrybutorem. Do składanej reklamacji należy dołączyć potwierdzenie zakupu produktu.

Gwarant nieodpłatnie naprawi lub wymieni produkty nie spełniające parametrów określonych w Gwarancji w rozsądnym terminie.

Niniejsza Gwarancja dotyczy tylko pierwszego nabywcy i nie podlega przeniesieniom. Swoim zasięgiem obejmuje terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

- Gwarancja nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z przepisów o rękojmi za wady rzeczy sprzedanej
- Wsparcie techniczne i gwarancyjne dostępne jest na www.maxcom.pl

Gwarancja nie obejmuje:

- Normalnego zużycia, w tym baterii (akumulatorów) chyba, że uszkodzenie powstało w wyniku wad materiałowych lub wad wykonania
- Uszkodzeń mechanicznych, termicznych, chemicznych i wywołanych nimi wadami.

- Wad wynikających z niewłaściwego użytkowania niezgodnego z przeznaczeniem i instrukcją obsługi; dokonywania nieautoryzowanych zmian; użytkowania lub przechowywania w sposób niezgodny z technicznymi specyfikacjami produktu; niewłaściwej konserwacji; stosowania wszelkich innych niż dostarczone lub stosowania wszelkich elementów nieprzeznaczonych do stosowania z produktem; prac technicznych wykonanych przez nieautoryzowany personel.

Powyższe odnosi się do zasad obowiązywania gwarancji na towary konsumpcyjne wynikających z Dyrektywy 1999/44/KE.

Uproszczona deklaracja zgodności UE

Maxcom S.A. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego FW34 Silver jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE, dyrektywą 2011/65/UE (RoHS).
Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym:www.maxcom.pl

Maksymalna moc częstotliwości radiowej emitowanej w zakresie 2402-2480MHz EIRP: -2,95dBm.

PARAMETRY

Wyświetlacz: 1,08" TFT	Wodoszczelność IP68	Aplikacja: Glory Fit
Obsługa: Touch&Hold	Pomiar BMI	Obsługa: Android 4.4,
Bateria: 105mAh Li-ion	Monitor snu	iOS 9.0 i nowsze
Tryby sportowe: 6	Monitor tętna	Czas pracy:
Powiadomienia Push	Monitor ciśnienia krwi	około 712 dni

Producent i Dystrybutor
MAXCOM S.A.
ul. Towarowa 23a
43-100 Tychy, POLAND
tel. +48 32 327 70 89
fax. +48 32 327 78 60
office@maxcom.pl
www.maxcom.pl