

Ceas inteligent cu funcție ECG și măsurarea temperaturii

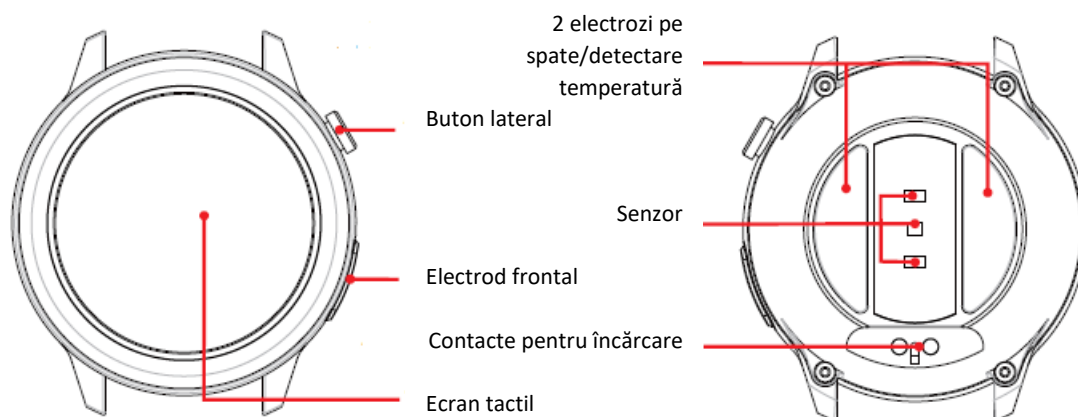
Ghid de utilizare



Vă mulțumim pentru alegerea acestui ceas inteligent, care vă va ajuta să vă bucurați de sănătate și de exercițiile sportive practicate. Pentru confortul dumneavoastră, vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile de mai jos și să urmați pașii descriși în acest manual.

Instrucțiuni rapide

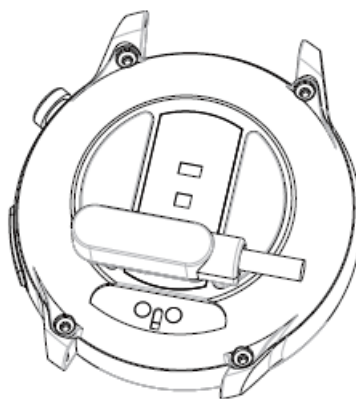
Părțile ceasului



Apăsați lung butonul lateral pentru a porni ceasul.

Instrucțiuni pentru încărcare

Înainte de a folosi ceasul pentru prima oară, acesta trebuie încărcat și activat. Folosiți cablul magnetic pentru încărcare cu marginea metalică pe spatele ceasului și celălalt capăt conectat la portul USB pentru încărcare sau la un computer.



Instalarea aplicației pentru ceas

Scanați codul QR sau intrați pe magazinele mari de aplicații și descărcați și instalați aplicația "SmartHealth".



Interfața funcțiilor principale

Interfața principală/cadrane

Apăsați lung ecranul tactil în interfața principală sau apăsați "Selectare teme" în meniul aplicației pentru a comuta între interfețe/cadrane. Există 7 tipuri de cadran.



În interfața principală, apăsați butonul lateral sau glisați în sus pentru a intra în pagina de funcții, apoi apăsați butonul lateral sau glisați în jos pentru a reveni la interfața principală.



Pedometru / Distanță / Calorii

Puteți vizualiza în timp real numărul de pași, distanța parcursă sau kaloriile arse. Poate sincroniza aplicațiile în timp real pentru a vizualiza datele despre mișcare.

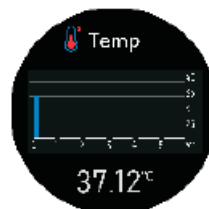


Temperatura corpului

Comutați pe interfața pentru testarea temperaturii pentru detecția în timp real a acesteia. Datele de monitorizare pot fi încărcate în mod sincron în aplicație și puteți obține rapoarte ale testelor.

Notă: când vă testați temperatura, ceasul trebuie să fie în contact complet cu pielea (testarea are loc la 10 minute de purtare).

Testarea temperaturii corporale poate fi afectată de condițiile de mediu și se recomandă folosirea acestei informații doar orientativ. Pentru o consultare detaliată, vă rugăm să apelați la echipamente medicale de specialitate și la diagnosticul unui medic.



Monitorizarea ritmului cardiac

Comutați pe interfața pentru monitorizarea ritmului cardiac pentru a beneficia de aceste date în timp real. Datele măsurate pot fi sincronizate în timp real cu aplicația și puteți scoate rapoarte.



ECG

Apăsați lung electrodul frontal din interfața de testare ECG. Cei trei electrozi trebuie să fie în contact direct cu pielea. Testele, rapoartele de testare trebuie vizualizate în aplicație.



Monitorizarea tensiunii arteriale

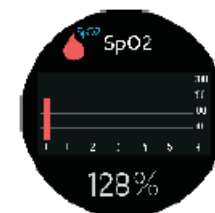
Comutați pe interfața pentru monitorizarea tensiunii arteriale pentru măsurători în timp real. Datele acestor măsurători pot fi sincronizate în timp real cu aplicația și puteți crea rapoarte.

Notă: Când vă măsurați tensiunea arterială trebuie să aveți o postură corectă a corpului. Rezultatele acestor teste sunt orientative și nu pot fi folosite ca date medicale.



Interfața pentru măsurarea nivelului de oxigen din sânge

Comutați pe această interfață pentru a beneficia de detecție în timp real a nivelului de oxigen din sânge. Datele măsurătorilor pot fi actualizate în mod sincron în aplicație și puteți obține teste.



Interfața pentru rata de respirație

Comutați pe această interfață pentru a beneficia în timp real de detecție și monitorizare a ratei de respirație. Datele măsurătorilor pot fi actualizate în mod sincron în aplicație și puteți obține teste.



Modul sport

Accesați această interfață pentru a intra pe modul sport. Există multiple moduri sportive din care puteți alege pe cel potrivit. Apăsați pe pictograma unui sport pentru detectarea modului de exerciții corespunzător. Glisați în sus și în jos pentru a comuta între modurile sportive, apăsați pentru a începe calculele. Glisați către dreapta pentru a ieși din modul de sport curent.



Informații despre vreme

Pagina meteo afișează informații despre vremea curentă, calitatea aerului și condițiile meteorologice din ziua următoare. Aplicația meteo trebuie să fie conectată la telefon ca să obțineți aceste date. Dacă este deconectată o perioadă lungă de timp, informațiile meteo nu se vor actualiza.

Notă: Trebuie să porniți funcția de poziționare din setările telefonului.



Funcția de monitorizare a somnului

După ce adormiți, ceasul va detecta automat că sunteți în modul de somn, va calcula automat perioadele de somn adânc/superficial/îndelungat, va măsura calitatea somnului dumneavoastră și va trimite în mod sincron actualizări legate de datele de somn către aplicație.

Notă: Trebuie să purtați ceasul noaptea pentru a obține date legate de somn.



Cronometru

Apăsați pe cronometru pentru a folosi aceasta funcție și glisați către dreapta pentru a ieși.



Muzică

Când ceasul este conectat, puteți apăsa pe Muzică pentru a controla player-ul de redare a muzicii.



Camera

Când ceasul este conectat, apăsați pe cameră pentru a efectua poze de la distanță cu telefonul mobil.

Apăsați pentru a salva o poză și glisați către dreapta pentru ieșire.



Funcția pentru comenzi rapide

Glisați în jos în interfața principală pentru a accesa funcția de comenzi rapide și selectați "SOS" "Informații" "Despre" "Setări" sau alte opțiuni.

Funcția "SOS" poate fi folosită doar când ceasul este conectat la telefon.



Informații

Apăsați pe un mesaj pentru a vizualiza conținutul acestuia, glisați în sus sau în jos pentru a întoarce paginile. Glisați către dreapta pentru a ieși.

Despre

Apăsați pe această pictogramă pentru afișarea modelului de dispozitiv și a ultimelor patru cifre ale adresei Bluetooth.

Luminozitatea

Apăsați pe această pictogramă pentru a selecta nivelul de luminozitate a ecranului.

Ridicarea încheieturii

Dacă apăsați această pictogramă, puteți selecta închiderea sau deschiderea ecranului prin ridicarea încheieturii mâinii.

Resetarea

Dacă apăsați această pictogramă, puteți readuce ceasul dumneavoastră la setările din fabrică.

Oprirea

Dacă apăsați această pictogramă, puteți închide dispozitivul.

Memento

Puteți seta un memento din aplicație. Pentru această funcție, telefonul și ceasul trebuie să fie conectate prin Bluetooth.

Măsuri de precauție

1. Nu folosiți alimentatoare cu curent peste 2A. Durata pentru încărcare este de aproximativ 2-3 ore.
2. Nu încărcați dispozitivul dacă acesta a luat contact cu apa.
3. Acesta este un dispozitiv electronic de monitorizare, datele furnizate nu pot fi folosite în scopuri medicale.
4. Sfat pentru măsurarea tensiunii arteriale:
 - a) Mențineți corpul relaxat în timpul testării.
 - b) Păstrați dispozitivul la nivelul de înălțime al inimii și nu vorbiți în timpul testării.