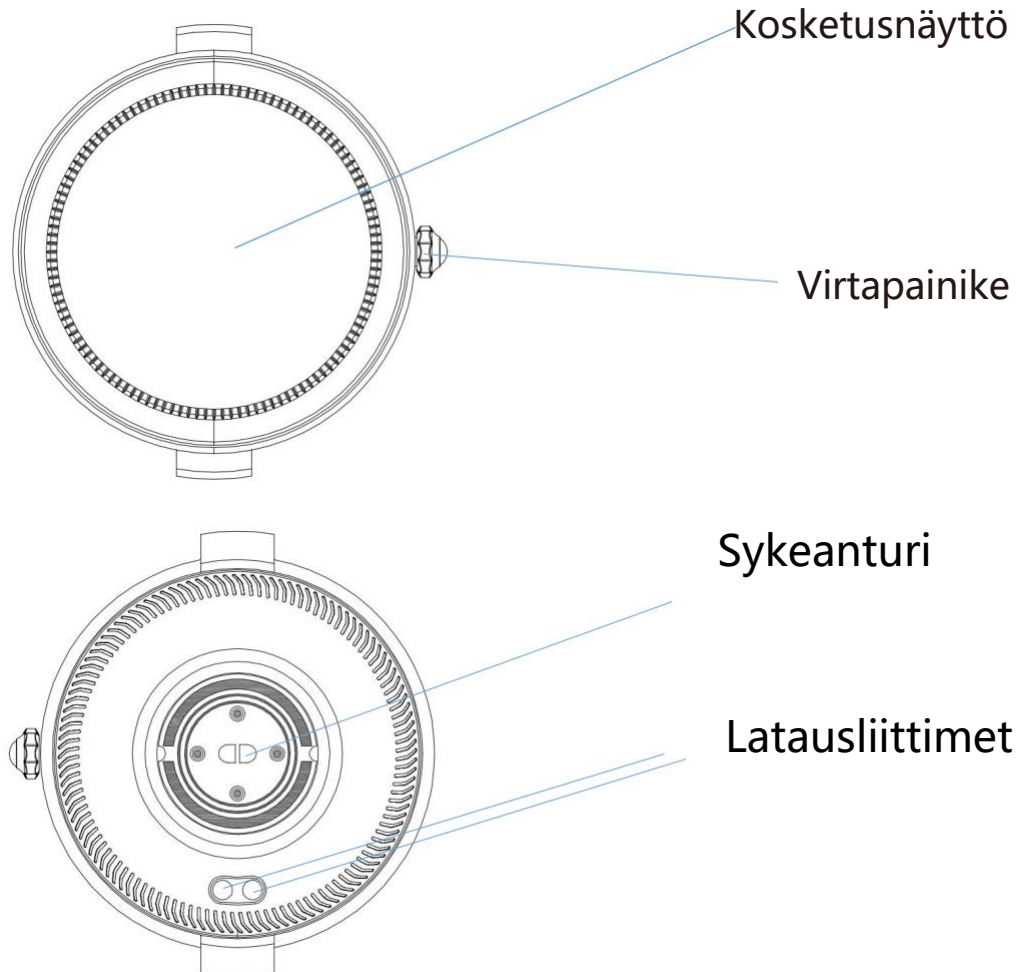


Käyttöohje

1. TUOTEKUVAUS



KELLON KÄYNNISTÄMINEN JA SAMMUTTAMINEN

Lataa kello täyteen ennen sen ensimmäistä käyttökertaa. Kello käynnistyy automaattisesti sen ollessa latautunut täyteen tai sen voi käynnistää ja sammuttaa painamalla virtapainiketta. Sammuta kello painamalla pitkään virtapainiketta.

LATAUSOHJE

Käytä lataamiseen ainoastaan kellon mukana toimitettua laturia. Voit käyttää mitä tahansa USB-liitäntää laturin liittämiseksi. Kun kello on latauksessa, näytöllä näytetään latauskuvake. Älä jätä kelloa ilman valvontaa sen ollessa latauksessa.

KOSKETUSNÄYTÖN KÄYTTÖ

Herätä näyttö valmiustilasta painamalla sivupainiketta. Selaa erilaisia näyttöjä ja valikoita pyyhkäisemällä näyttöä alas, ylös, vasemmalle ja oikealle. Paina näyttöä toimintojen valitsemiseksi tai valikkoihin siirtymiseksi.



KELLOTAULUN NÄYTTÖ

Paina kellotaulun näyttöä kahden sekunnin ajan sen valitsemiseksi, pyyhkäise vasemmalle tai oikealle valinnan muuttamiseksi ja kosketa näyttöä kerran valintasi vahvistamiseksi.



OHJAUSKESKUS

Älä häiritse, Kytke ranneke päälle, Taskulamppu, Kirkkaus, Asetukset, Etsi puhelin, Virransäästö, Mac-osoite



AKTIIVISUUSTIEDOT

Kello tallentaa automaattisesti päivän aikana askeleet, matkan ja kalorit. Voit asettaa päivittäiset askelmäärät sovelluksesta käsin.



URHEILUTILAT

Urheilutiloihin päästään ainoastaan kellon valikosta ja valittavissa on erilaisia urheilulajeja: kävely, juoksu, pyöräily, kiipeäminen, uinti, jooga, kierto harjoittelu, koripallo jne.



URHEILUHISTORIA

Voit katsella viimeisiä 10 urheiluhistoriatietoa, jotka koostuvat kestosta, sykkeestä, kaloreista jne.



SYKE

Sykkeen havaitseminen kestää noin 30-60 sekuntia. Syke on havaittu, kun anturissa vilkkuu vihreä valo ja kello värisee. Käytä kelloa oikealla tavalla, jos kello näyttää muistutuksen lukeman sijaan.



UNITIEDOT

Unitoiminto ei vaadi toimintoja omalta osaltasi. Käytä kelloa yöllä niin, että se voi arvioida automaattisesti nukutut tunnit ja synkronoida ne päivittäin sovellukseen.



VERENPAININE

Verenpaineen havaitseminen kestää noin 30-60 sekuntia. Verenpaine on havaittu, kun anturissa vilkkuu vihreä valo ja kello värisee. Käytä kelloa oikealla tavalla, jos kello näyttää muistutuksen lukeman sijaan. (Tämä perustuu viitteeksi PPG:hen).



VEREN HAPPIPITOISUUS

Veren happipitoisuuden havaitseminen kestää noin 30-60 sekuntia. Veren happipitoisuus on havaittu, kun anturissa vilkkuu vihreä valo ja kello värisee. Käytä kelloa oikealla tavalla, jos kello näyttää muistutuksen lukeman sijaan. (Tämä perustuu viitteeksi PPG:hen).



HENGITYSHARJOITUKSET

Voit valita 1 tai 2 minuutin ajan hengitysharjoituksen aloittamiseksi.

Hengitä sisään kuvakkeen suurentuessa ja hengitä ulos kuvakkeen pienentyessä.



NAISEN TERVEYS

Naiskäyttäjä voi seurata terveyttään sovelluksessa sen jälkeen, kun kello on liitettynä sovellukseen.



MUSIIKKI

Voit säätää puhelimen musiikin toistoa/keskeytystä sekä säätää äänenvoimakkuutta ja vaihtaa musiikin sen jälkeen, kun kello on liitettynä sovellukseen.



SÄÄTIEDOT

Päivän lämpötila ja säätiedot on saatavissa sen jälkeen, kun kello on liitettynä sovellukseen.



HÄLYTYS

Voit asettaa enintään viisi yksittäistä hälytystä tai kiertohälytystä sen jälkeen, kun kello on liitettyä sovellukseen.



SEKUNTIKELLO

Enintään 99 tallennusta voidaan tallentaa napsauttamalla käynnistys-/keskeytys-/nollauspainiketta.



AJASTIN

Järjestelmä näyttää yleisesti käytetyn aikakeston. Käyttäjät voivat napsauttaa vastaavaa kestoaikaa pikalaskennan aloittamiseksi tai mukautuspainiketta ajan asettamiseksi. Käytä toimintoa napsauttamalla käynnistys-/keskeytys-/nollauspainiketta



VIESTIT

Kello voi näyttää viimeiset 15 viestiä sen jälkeen, kun lupa on saatu puhelimesta ja kellon ollessa liitettyä sovellukseen.



ETSI PUHELIN

Puhelin soi tämän painikkeen painamisen jälkeen kellon ollessa liitettynä. Muussa tapauksessa kello ei näytä muistutusta.



ASETUKSET

Kellotaulun ja näytön kesto, rannekkeen kytkemisajan kesto, kielet, värinätaso, akku, QR-koodit, Mac-osoite



LIKKUMATTOMUUS

Kun kello on liitetty sovellukseen, paina virtapainiketta ja aseta käynnistys-/sammutus-/älä häiritse -ajat sovelluksessa.



NESTEITYS

Kun kello on liitetty sovellukseen, paina virtapainiketta ja aseta käynnistys-/sammutus-/älä häiritse -ajat sovelluksessa.

LATAA SOVELLUS JA MUODOSTA LAITEPARI KELLOSI KANSSA

Ennen kuin käytät laitetta, lataa ja asenna sovellus skannaamalla alla oleva QR-koodi tai puhelimesi kelloasetuksista ja valitse vastaava ohjelmisto asennettavaksi puhelimesi järjestelmän mukaan.

Voit myös hakea sovelluksen "FitCloudPro" ja asentaa sen Apple AppStoressa ja Android-puhelimet voi ladata sen muista kaupoista, kuten Android-marketista. (Yhteensopiva järjestelmä: iOS 11.4+Android 6.0 tai uudempi)



USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

Laitetta ei voi käynnistää

Paina virtapainiketta pitkään, vähintään kolmen sekunnin ajan tai lataa kellosi akkuvirran ollessa liian alhainen.

Bluetooth ei ole yhdistetty tai sitä ei voi yhdistää

1. Nollaa kello ja liitä se uudelleen
2. Käynnistä puhelimesi uudelleen ja liitä se uudelleen
3. Poista kaikki muut Bluetooth-yhteydet.

Epätarkka sykkeen-/verenpaineen-/veren happipitoisuuden mittaustulos

1. Tämä aiheutuu yleisesti huonosta kosketuksesta kellon anturin ja ihmiskehon välillä mittauksen aikana.
2. Tarkasta, että anturin ja ranteen välinen kosketus on täydellinen mittauksen aikana.
3. Ihmisten, joilla on tummempi iho ja enemmän karvoja käsivarsissa, tulisi ottaa tehostettu mittaus käyttöön sovelluksessa
[Device>Enhanced Measurement]

Epätarkat unetiedot

1. Unenvalvonta simuloi ihmisen luonnollista nukahtamis- ja heräämistilaa ja vaatii normaalia kulutusta.
2. Käyttämällä kelloa liian myöhään tai nukkuessa voi aiheuttaa virheitä.

3. Unitietoja ei seurata päivän aikana ja oletusnenvilvonta on klo 21.30-12.00 seuraavana päivänä.

Katso sovelluksesta lisää usein kysyttyjä kysymyksiä [My>FAQ].

HUOMAUTUS

1. Älä altista liian voimakkaille iskuille.
2. Älä altista kemikaalikosketukselle kuten bentseenin ja ohenteiden kanssa.
3. Älä käytä lähellä voimakkaita magneettikenttiä tai voimaloita.
4. Vältä suoraa valoa tai lämmityslaitteiden läheisyyttä.
5. Älä pura osiin, korjaa tai muuntele laitetta itse.
6. Hävitä pakkaus ja akut oikein. Lajittele ja hävitä vanhat sähkölaitteet oikein.
7. Emme suosittele käyttämään laitetta kylvyssä.