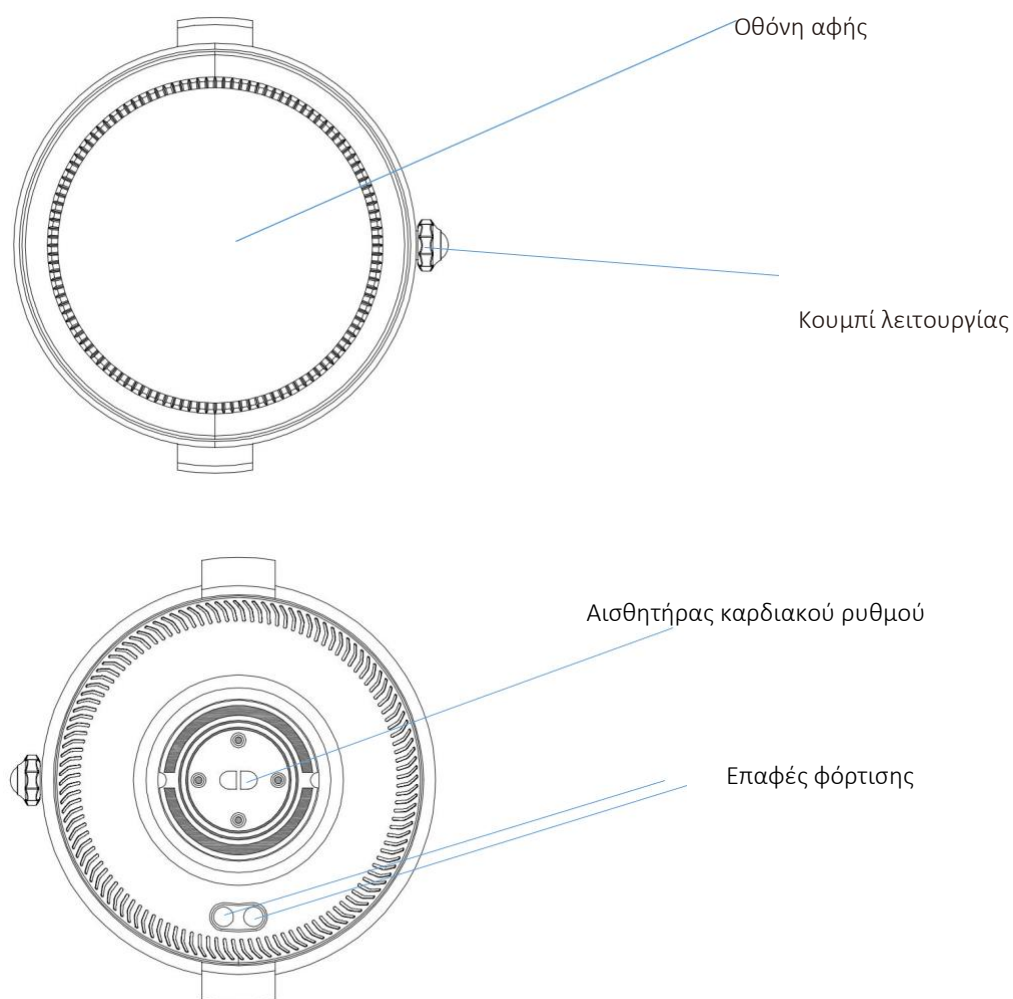


Οδηγίες χρήσης

1. Εμφάνιση



ΠΩΣ ΝΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΡΟΛΟΙ

Φορτίζετε το ρολόι πριν από την πρώτη χρήση για 2 ώρες. Κρατήστε πατημένο το κουμπί λειτουργίας για να ενεργοποιήσετε/απενεργοποιήσετε τη συσκευή.

ΠΩΣ ΝΑ ΦΟΡΤΙΖΕΤΕ ΤΟ ΡΟΛΟΙ

Χρησιμοποιήστε μόνο το παρεχόμενο καλώδιο συνδεδεμένο σε πρίζα USB με τάση το πολύ 5V/2.1A. Θα εμφανιστεί ένα εικονίδιο φόρτισης στο ρολόι. Μην αφήνετε ένα ρολόι που φορτίζεται χωρίς επίβλεψη.

ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ ΑΦΗΣ

Πατήστε το πλευρικό κουμπί για να ξυπνήσει η οθόνη. Σαρώστε προς τα κάτω, πάνω, αριστερά και δεξιά για να μετακινηθείτε μεταξύ των διαφόρων οθονών και μενού. Πιέστε στην οθόνη για να επιλέξετε μια λειτουργία ή να εισέλθετε σε ένα μενού.



ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΚΑΝΤΡΑΝ

Πατήστε παρατεταμένα για 2 δευτερόλεπτα στο καντράν του ρολογιού για να επιλέξετε το καντράν ρολογιού, σαρώνοντας προς τα αριστερά/δεξιά για να αλλάξετε την επιλογή, και πατώντας μία φορά για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.



ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Λειτουργία DND (Do Not Disturb – Μην ενοχλείτε) / Ρύθμιση φωτεινότητας / Ρυθμίσεις / Εύρεση τηλεφώνου / Εξοικονόμηση ενέργειας.



ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Το ρολόι καταγράφει αυτόματα τον αριθμό των βημάτων, την απόσταση και τις θερμίδες που καίγονται κατά τη διάρκεια της ημέρας. Μπορείτε να ορίσετε έναν ημερήσιο στόχο για τον αριθμό των βημάτων στην εφαρμογή.



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

Οι αθλητικές λειτουργίες ενεργοποιούνται μόνο από το μενού του ρολογιού, τα διάφορα αθλήματα είναι: περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, αναρρίχηση, κολύμβηση, γιόγκα, ελλειπτικός γυμναστής, μπάσκετ κ.λπ.



ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Μπορείτε να δείτε τα δεδομένα ιστορικού των τελευταίων 10 αθλημάτων, τα οποία περιλαμβάνουν τη διάρκεια, τον καρδιακό ρυθμό, τις θερμίδες κ.λπ.



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ

Η μέτρηση θα διαρκέσει περίπου 30-60 δευτερόλεπτα: ο αισθητήρας θα αρχίσει να αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα και το ρολόι θα δονηθεί για να σας ειδοποιήσει ότι η μέτρηση έχει ολοκληρωθεί. Φορέστε το ρολόι με τον σωστό τρόπο, εάν το χρονόμετρο εμφανίζει μια υπενθύμιση αντί για την τιμή μέτρησης.



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΥΠΝΟΥ

Η λειτουργία παρακολούθησης του ύπνου δεν απαιτεί καμία ενέργεια εκ μέρους σας. Φορέστε το ρολόι τη νύχτα για να υπολογίσετε αυτόματα τον αριθμό των ωρών ύπνου, ενώ ο καθημερινός συγχρονισμός με την εφαρμογή σας επιτρέπει να αναλύετε την ποιότητα του ύπνου σας.



ΑΙΜΑΤΙΚΗ ΠΙΕΣΗ

Θα χρειαστούν περίπου 30-60 δευτερόλεπτα για τη μέτρηση της αρτηριακής σας πίεσης: ο αισθητήρας θα αρχίσει να αναβοσβήνει με πράσινο χρώμα και το ρολόι θα δονηθεί για να σας ειδοποιήσει όταν ολοκληρωθεί η μέτρηση. Φορέστε το ρολόι με τον σωστό τρόπο, εάν το ρολόι εμφανίζει μια υπενθύμιση αντί για μια τιμή. (Η μέτρηση βασίζεται σε έναν αλγόριθμο που μετατρέπει τον καρδιακό ρυθμό και τον κορεσμό, επομένως πρόκειται για ενδεικτική μέτρηση!)



ΚΟΡΕΣΜΟΣ

Η μέτρηση θα διαρκέσει περίπου 30-60 δευτερόλεπτα: ο αισθητήρας θα αρχίσει να αναβοσβήνει με πράσινο φως και το ρολόι θα δονηθεί για να σας ειδοποιήσει ότι η μέτρηση έχει ολοκληρωθεί. Φορέστε το ρολόι με τον σωστό τρόπο, εάν το ρολόι εμφανίζει μια υπενθύμιση αντί για μια τιμή.



MINDFULNESS

Μπορείτε να επιλέξετε 1 λεπτό ή 2 λεπτά για να ξεκινήσετε την άσκηση mindfulness: εισπνεύστε όταν το εικονίδιο αυξάνεται και εκπνεύστε όταν το εικονίδιο μειώνεται.



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΪΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

Μια γυναίκα μπορεί να παρακολουθεί τον εμμηνορροϊκό της κύκλο αφού ρυθμίσει τα απαραίτητα δεδομένα στην εφαρμογή.



ΜΟΥΣΙΚΗ

Μπορείτε να ελέγχετε την αναπαραγωγή/διακοπή της μουσικής από το τηλέφωνό σας, καθώς και να ρυθμίζετε την ένταση και να αλλάζετε μουσική όταν είστε συνδεδεμένοι με την εφαρμογή.

ΚΑΙΡΟΣ

Η θερμοκρασία και οι καιρικές συνθήκες καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας θα είναι διαθέσιμες για έλεγχο όταν συνδεθείτε με την εφαρμογή.



ΞΥΠΝΗΤΗΡΙ

Μπορείτε να ρυθμίσετε έως και 5 μεμονωμένα ή κυκλικά ξυπνητήρια αφού συνδεθείτε με την εφαρμογή.



ΧΡΟΝΟΔΙΑΚΟΠΤΗΣ

Μπορείτε να αποθηκεύσετε το πολύ 99 εγγραφές κάνοντας κλικ στο κουμπί έναρξης/παύσης/επαναφοράς.



ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕΤΡΗΣΗ

Το σύστημα προρυθμίζει έναν συχνά χρησιμοποιούμενο χρόνο αντίστροφης μέτρησης. Οι χρήστες μπορούν να κάνουν κλικ στην κατάλληλη ώρα ή να κάνουν κλικ στο προσαρμοσμένο κουμπί για να ορίσουν την ώρα. Κάντε κλικ στο κουμπί έναρξης/παύσης/επαναφοράς.



ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Το ρολόι μπορεί να εμφανίσει τα τελευταία 15 μηνύματα μετά από εξουσιοδότηση από το τηλέφωνο και σύνδεση με την εφαρμογή.



ΕΥΡΕΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ

Εάν το ρολόι είναι συνδεδεμένο με ένα τηλέφωνο, το τηλέφωνο θα χτυπήσει όταν πατηθεί αυτό το κουμπί, διαφορετικά το ρολόι θα εμφανίσει μια υπενθύμιση ότι δεν είναι συνδεδεμένο.



ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Καντράν ρολογιού, χρόνος φωτισμού οθόνης, ενεργοποίηση οθόνης με περιστροφή του καρπού, γλώσσες, ένταση δόνησης, κατάσταση μπαταρίας, κωδικός QR, διεύθυνση MAC.



ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση κατά τη σύνδεση με την εφαρμογή και ρύθμιση της ώρας έναρξης/λήξης/DND στην εφαρμογή.



ΠΟΤΙΣΜΑ

Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση κατά τη σύνδεση με την εφαρμογή και ρύθμιση της ώρας έναρξης/λήξης/DND στην εφαρμογή.

ΛΗΨΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΓΙΟΥ

Πριν από τη χρήση της συσκευής, κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή σαρώνοντας τον παρακάτω κωδικό QR ή αναζητώντας τον στο μενού ρυθμίσεων του ρολογιού σαρώνοντάς τον με το τηλέφωνό σας. Μπορείτε επίσης να αναζητήσετε το «FitCloudPro» στο APP Store/Play Store και να το εγκαταστήσετε στο Apple AppStore.

Συμβατό σύστημα: iOS 10 και μεταγενέστερο και Android 5.0 ή μεταγενέστερο.



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Το ρολόι δεν μπορεί να ενεργοποιηθεί

Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης/απενεργοποίησης για 3 δευτερόλεπτα ή φορτίστε το ρολόι εάν η στάθμη της μπαταρίας είναι πολύ χαμηλή.

Δεν υπάρχουν υπενθυμίσεις/μηνύματα Push στο ρολόι

Επιτρέψτε την πρόσβαση της APP σε επαφές, μηνύματα και επιλεγμένα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Τα τηλέφωνα Android συχνά απαιτούν την ίδια λειτουργία με την παραπάνω που εκτελείται στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου (συνήθως: Ρυθμίσεις>Εφαρμογές>Δικαιώματα).

Το Bluetooth δεν είναι συνδεδεμένο ή δεν μπορεί να συνδεθεί

1. Επαναφέρετε το ρολόι σας και επανασυνδέστε το.
2. Επανεκκινήστε το τηλέφωνο και επανασυνδέστε το.
3. Αποσυνδέστε όλες τις άλλες συσκευές Bluetooth.

Χάνω συχνά τη σύνδεση με το τηλέφωνό μου

Ελέγξτε τη διαχείριση ενέργειας στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου, ώστε η εφαρμογή ελέγχου να εκτελείται στο παρασκήνιο χωρίς να εξοικονομεί μπαταρία.

Ανακριβής μέτρηση του καρδιακού ρυθμού/της αρτηριακής πίεσης/του οξυγόνου στο αίμα

1. Αυτό οφείλεται συνήθως στην κακή επαφή μεταξύ του αισθητήρα του ρολογιού και του ανθρώπινου σώματος κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
2. Εξασφαλίστε πλήρη επαφή μεταξύ του αισθητήρα και του καρπού κατά τη διάρκεια της μέτρησης
3. Για άτομα με πιο σκούρους τόνους δέρματος και περισσότερες τρίχες στα χέρια, ενεργοποιήστε τη βελτιωμένη μέτρηση στην εφαρμογή [Συσκευή>Προηγμένη μέτρηση].

Ανακριβή δεδομένα ύπνου

1. Η παρακολούθηση του ύπνου προσομοιώνει τη φυσική κατάσταση ύπνου/εγρήγορσης ενός ατόμου και το ρολόι πρέπει να φοριέται συνεχώς.
2. Η χρήση του πολύ αργά ή κατά τη διάρκεια της συνήθους ώρας κατάκλισης μπορεί να προκαλέσει σφάλματα.
3. τα δεδομένα ύπνου δεν παρακολουθούνται κατά τη διάρκεια της ημέρας και η προεπιλεγμένη παρακολούθηση ύπνου είναι από τις 21:30 έως τις 12:00 της επόμενης ημέρας.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

1. Μην χτυπάτε το περίβλημα.
2. Αποφύγετε την επαφή με χημικές ουσίες όπως βενζόλιο και διαλυτικά.
3. Μην πλησιάζετε ισχυρά μαγνητικά πεδία ή σταθμούς μετασχηματιστών.
4. Μην αποθηκεύετε το ρολόι σε άμεσο ηλιακό φως ή κοντά σε συσκευές θέρμανσης.
5. Μην αποσυναρμολογείτε, επισκευάζετε ή επεξεργάζεστε το ρολόι μόνοι σας.

6. Απορρίψτε τις συσκευασίες και τις μπαταρίες στους σωστούς περιέκτες. Παρακαλούμε να απορρίψετε σωστά τα παλιά ηλεκτρονικά προϊόντα.

7. Το ρολόι δεν είναι κατάλληλο για χρήση σε λουτρά και σάουνες.

ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

Διαστάσεις	διάμετρος 39.5mm, πάχος 9.5mm
Υλικό	PC+ABS
Λουράκι	kirsite, PC+ABS,
Προστασία από νερό	IP67
Χρόνος φόρτισης	90 λεπτά
Χρόνος λειτουργίας	5-7 ημέρες
Φόρτιση	DC 5V 1A
Εφαρμογή	FitCloudpro
CPU	Realtek RTK8762DK
OS	Android 5.0 και άνω ; iOS 10.0 και άνω
Μνήμη	RAM: 192KB+ROM: 256KB+64Mb Nor flash
Οθόνη	Χρώμα, αφής
Μέγεθος	1.09"
Ανάλυση	240*240
Κουμπί	1
Τσιπ αφής	816D/OGS
BT	BLE 5.1
G-sensor	SC7A20
Καρδιακός ρυθμός	HR3300
Μπαταρία	130mAh ιόντων πολυμερούς
Φόρτιση	Μαγνητικό καλώδιο