

# FW53

Nitro GPS



## Manual do Utilizador Versão 1.1

1

### Introdução

Obrigado por escolher o nosso produto FW53. O FW53 é um relógio desportivo inteligente com GPS. Pode ajudá-lo a atingir os seus objetivos desportivos. Conteúdo da caixa:

- Relógio FW53 x 1
- Manual do Utilizador x 1
- Base de carregamento x 1

### Configurar o seu FW53

O primeiro passo é baixar e instalar a APP SMARTTIME PRO indicado na caixa e mostrado no relógio. Entre na APP e crie uma conta para sincronização de informações. O aplicativo permite verificar a análise de dados a cada dia e personalizar algumas funcionalidades, como configuração de sedentarismo, notificação de chamadas, metas de exercícios e assim por diante. Conecte o FW53 ao seu smartphone

**Conecte o FW53 ao seu smartphone**  
A APP SMART-TIME PRO suporta os sistemas operacionais IOS 11.0 e Android 5.0 ou superior e BT 5.0. Está disponível para mais de 150 dispositivos móveis.

1. Ligue o Bluetooth no telemóvel;
2. Baixe a APP: SMART-TIME PRO



SMART-TIME  
PRO



1

3. Após instalar o aplicativo, registre-se e faça login na conta de acordo com uma série de instruções
4. Ao emparelhar o relógio com a APP, certifique-se de que o relógio e a APP se possam comunicar (sincronizar dados); Primeiro passo: Abra a APP>dispositivo>adicionar novo dispositivo> escolha FW53

5. Na APP, clique em "Dispositivo"> "Vincular dispositivo", na lista de ligação pesquisada, selecione o "FW53" com o sinal mais forte e pressione o símbolo do telefone para clicar no botão de emparelhamento que aparece no visor do relógio para confirmar o emparelhamento. "Image" O ícone do Bluetooth na barra suspensa ficará azul. Indica que está conectado ao Bluetooth 5.0. "Image"

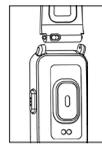
(Precisa usar Android 5.0+ ou IOS 11.0+ e superior e o relógio só pode ser emparelhado com um telemóvel. Para emparelhar outros telemóveis, desvincule o atual antes de emparelhar.)



2

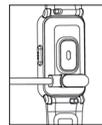
### Bracelete de ajuste rápido

O FW53 contém duas partes (corpo do relógio e pulseira), pode adquirir separadamente a pulseira e mudar conforme a sua preferência.



### Instruções de carregamento

Carregamento: Vire o relógio, alinhe e prenda os pinos de carregamento aos pinos dourados do ímã. Verá o ícone de carregamento no visor do relógio em 5s. O carregamento completo pode levar 2 horas. Verá que o ícone da bateria está cheio se o relógio estiver totalmente carregado. Limpe a interface de carga antes de carregar, por precaução de suor restante corroer o contato do metal dourado ou outros riscos.



### Funções

#### Alterar mostrador do relógio:

Pressione longamente o ecrã, deslize para escolher e clique para confirmar. Baixe mais da APP, Abra a APP --- Dispositivo --- Mostradores, pode escolher Marcação Online ou Marcação Personalizada com a imagem do seu telefone. Procurar detalhes



3

### Desportos:

O relógio FW53 suporta até 37 modos desportivos, incluindo: spinning, ioga, basquetebol, futebol, badminton, treino livre, etc.



4

### Funcionalidade GPS:

O relógio FW53 possui funcionalidade GPS integrada que permite rastrear com precisão a sua distância e outros dados, incluindo altitude e ritmo de caminhada/corrida. Quando um modo desportivo é selecionado (veja a próxima página), o relógio procurará automaticamente a localização GPS e exibirá dados de distância e ritmo. Para abrir o GPS mais rápido, atualize primeiro o AGPS na APP.

### Frequência cardíaca:

Usando o FW53 corretamente, não muito apertado ou solto; certifique-se de que não haja vazamento de luz verde, abra o aplicativo "Frequência cardíaca" no aplicativo do relógio, meça automaticamente a frequência cardíaca após entrar no aplicativo.

### Treino respiratório:

Depois de usar o relógio corretamente, abra o menu "Treino respiratório" e siga as instruções para realizar o treino respiratório.

### Pressão arterial:

Após usar o relógio corretamente, abra o aplicativo "Pressão Arterial" no aplicativo do relógio; é necessária a medição manual da pressão arterial.

### Contagem de passos:

Depois de usar o relógio corretamente, abra a "contagem de passos" no relógio; exibir o número de passos, calorias, distância e outros parâmetros do exercício do dia.



5

### SpO2:

Depois de usar o relógio corretamente, abra o "SpO2" no relógio; é necessária a medição manual de oxigénio no sangue.



### Sono:

Após usar o relógio corretamente, abra o "Sono" do relógio; registre o estado do sono durante a noite.



### Despertador:

Defina os alarmes na APP e sincronize para assistir, no máximo 5 alarmes.



### Notificação de mensagem:

Pode visualizar as mensagens de texto no telemóvel e as informações em tempo real enviadas para o relógio.



### Controle de música:

Controle o leitor de música do telemóvel para reproduzir música, bem como alternar músicas e ajustar o volume.



### Captura remota:

Controle a câmara do telemóvel para tirar fotos remotamente. Ao usá-lo, clique em "Device-Take Picture" na APP para ligar a câmara.



6

### Encontrar telefone:

Quando o relógio estiver conectado à APP, o telefone emitirá um som após tocar nele.



### Lembrete anti-perda:

Quando o relógio é desconectado do Bluetooth do telemóvel, o relógio emite um som e vibra para evitar perder.



### Cronómetro:

O temporizador eletrónico pode gravar uma vez ou várias vezes.



### Temporizador:

Da mesma forma para calcular o tempo restante.



### Clima:

Previsão do tempo.



### Assistência médica:

(Função Fisiológica Feminina)



7

### Configurações:

Ajuste o brilho, configurações de idioma, menus do sistema (desligar, redefinição de fábrica, reinicialização) e sobre o relógio.



### Menu de atalho:

1. Não perturbar
2. Modo de vibração
3. Lanterna
4. Brilho
5. Configurações



## Especificação

Comprimento da pulseira	245mm
Largura da pulseira	16mm
Peso	28g
Bateria	160 mAh Poly-Li
Impermeabilidade	IP68

8

### Solução de problemas

#### Falta de sinal de frequência cardíaca

O relógio inteligente FW53 continua prestando atenção aos dados de frequência cardíaca durante o exercício e na vida diária. Às vezes, o relógio pode não receber um sinal de frequência cardíaca adequado. Neste momento, os dados de frequência cardíaca ausentes aparecerão na linha pontilhada. Caso não consiga captar o sinal da frequência cardíaca, primeiro deve confirmar se usa o relógio corretamente, ajustá-lo para evitar que fique muito alto ou muito baixo, nem muito apertado nem muito solto no pulso. Após o ajuste, ative a monitorização da frequência cardíaca em tempo real para obter os dados. Se ainda não houver dados de frequência cardíaca, verifique se a função de monitorização de frequência cardíaca está ativada na APP SMART-TIME PRO.

#### Outros problemas

Se o seu telemóvel não conseguir emparelhar com o relógio, clique em Configurações Bluetooth no seu telemóvel e verifique se há sinal do FW53. Se sim, significa que não há problema com o sinal Bluetooth. Verifique se o relógio está emparelhado com outros telefones e desvincule-o. Os utilizadores de dispositivos IOS devem clicar em Configuração - Bluetooth - ignorar este dispositivo e emparelhá-lo.

### Cláusula de isenção

1. Os dados de frequência cardíaca, pressão, oxigénio no sangue e pressão arterial produzidos pelo FW53 não se destinam a ser uma base médica ou de diagnóstico.
2. O autodiagnóstico e o autotratamento são perigosos.

9

Somente médicos qualificados estão autorizados a diagnosticar e tratar a hipertensão ou qualquer outra doença cardíaca. Entre em contato com o seu médico para obter opiniões diagnósticas mais profissionais.

3. Os dados do smartwatch FW53, como frequência cardíaca, pressão arterial, etc., podem não ser totalmente precisos devido a fatores como interferência com sinais ambientais, postura de uso, mudanças no ambiente climático e condição física.
4. NÃO realize medições e tratamentos com base nos dados de monitorização fornecidos pelo FW53 e deve seguir as orientações médicas quando medicamentos e tratamentos forem necessários, e não somos responsáveis pela imprecisão dos dados de monitorização e pelas consequências do uso indevido da monitorização dos dados e informações.

## Cláusula de garantia

A nossa empresa sempre busca o conceito de serviço de "criar valor para os clientes". Oferecemos período de garantia de 1 ano para o relógio inteligente FW53. Caso ocorra algum dano ou mau funcionamento durante o uso normal, o serviço de garantia será prestado ao cliente gratuitamente após confirmação do nosso técnico. As seguintes condições não são cobertas pela garantia:

- A. Acidente ou dano humano
- B. Teste, reparação ou desmontagem sem autorização
- C. Contaminação por motivos humanos
- D. Danos causados pela conexão com equipamentos que não sejam compatíveis
- E. Envelhecimento natural
- F. Danos causados por força maior

10



11