

FW53

Nitro GPS



Príručka

- Úvod
- Ďakujeme, že ste si vybrali náš produkt FW53. Nitro sú inteligentné športové hodinky s GPS, ktoré Vám pomôžu dosiahnuť Vaše športové ciele.
- Obsah balenia:
- Inteligentné hodinky FW53 x 1
 - Príručka / Návod na používanie x 1
 - Nabíjaci kábel x 1
- Konfigurácia FW53
- Prvým krokom je stiahnutie a inštalácia aplikácie SMART-TIME PRO zobrazenej na krabici, v príručke alebo na displeji hodínok. Prejdite do aplikácie a vytvorte si účet na synchronizáciu informácií. Aplikácia umožňuje analyzovať údaje, nastaviť čas a dátum a prispôbiť niektoré funkcie, ako napr. nastavenie upozornení, času sedenia, tréningových cieľov, atď.
- Pripojte FW53 k telefónu
- Aplikácia SMART-TIME PRO podporuje operačné systémy iOS 11.0 a Android 5.0 alebo novšie.
- Zapnite Bluetooth v mobilnom telefóne
 - Stiahnite si aplikáciu: [SMART-TIME PRO](#)



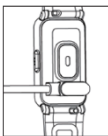
1



2

Rýchla výmena remienka

FW53 pozostáva z 2 častí (telo hodínok a remienok), remienok je možné dokúpiť samostatne (inštalácia šírka 16mm) vymeňte ho podľa preferencií



Nabíjanie

Nabíjanie: Otočte hodinky, priložte plošky nabíjania na magnet. Ikona nabíjania sa zobrazí na displeji hodínok zhruba za 5 sekúnd. Plné nabitie môže zabráť 2 hodiny. Ikona batérie je plná, ak boli hodinky plne nabité.

Pred nabíjaním vyčistite nabíjacie kontakty, nakoľko zvyškový pot môže poškodiť zlatý kovový kontakt.

Funkcie

Zmena vzhľadu displeja hodínok

Viac pozadí stiahnite z aplikácie. Otvorte aplikáciu - zariadenie – vyberte si vzhľad displeja. Môžete si vytvoriť vlastný vzhľad displeja pomocou telefónu.



3

Riešenie problémov

Chyba monitorovania srdcového tepu

Inteligentné hodinky FW53 zaznamenávajú údaje o Vašom tepe nielen počas cvičenia ale aj počas bežného dňa. Niekedy hodinky nemusia prijímať príslušný signál srdcového tepu. V takom prípade sa zobrazia údaje o srdcovej frekvencii ako bodkovaná čiara.

Pre správne meranie srdcového tepu skontrolujte, aby hodinky boli zapnuté na zápästí nie príliš vysoko / nízko / natesno / na voľno. Po tejto kontrole zapnite monitorovanie srdcového tepu v reálnom čase, pre spustenie funkcie merania.

V prípade, že meranie neprebíha správne, skontrolujte, či je v aplikácii SMART-TIME PRO zapnutá funkcia monitorovania srdcového tepu

Iné problémy

Ak Vás telefón nedokáže spárovať hodinky, otvorte Nastavenia Bluetooth a skontrolujte, či je signál FW53. Ak áno, tak, to znamená, že nie je problém s Bluetooth

Skontrolujte, či sú hodinky spárované s inými telefónmi, ak áno, tak je potrebné odstrániť tieto zariadenia.

Ak ste používateľom zariadenia so systémom iOS, otvorte Nastavenia Bluetooth odstrániť toto zariadenie, a následne spárovať telefón s hodinkami.

Výnimky a upozornenia

1. Údaje z FW53, napr. srdcový tep, krvný tlak atď., nie sú úplne presné s ohľadom na faktory ako je rušenie signálu, prostredia, spôsob nosenia, zmeny v klimatickom prostredí a stav hodínok.

2. NEMOŽNO podávať lieky a liečbu na základe údajov z monitorovania prostredníctvom FW53 a je potrebné

9

Športy

Hodinky FW53 podporujú až 37 športových režimov, vrátane: beh, lezenie, chôdza, cyklistika, joga, basketbal, futbal, bedminton, atď.



4

dodržiavať pokyny lekára, ktorý určí presný postup liečby, prípadne podávanie liekov. Nezodpovedáme za nepresnosť údajov monitorovania, ani za dôsledky nesprávneho používania výstupov .

3. Údaje o srdcovej frekvencii, tlaku a saturácii generované FW53 nie sú medicínskeho charakteru a nemôžu predstavovať základ pre diagnózu.

4. Samo diagnostika a samoliečba sú nebezpečné. Len kvalifikovaný zdravotnícky personál je kompetentný posúdiť Váš zdravotný stav.

Funkcia

FW53 disponujú funkciou GPS, ktorá umožňuje presne sledovať vzdialenosť a ďalšie údaje, vrátane nadmorskej výšky a tempa chôdze alebo behu.

Po výbere športového režimu hodinky automaticky vyhľadajú Vašu polohu GPS a zobrazia údaje o vzdialenosti a tempa. Ak chcete otvoriť rýchlejšie GPS, najprv aktualizujete AGPS v aplikácii.

Pulz

Pre meranie srdcového pulzu je potrebné hodinky na ruku pevne uchýtiť. Uistite sa, že nedochádza "k úniku" zeleného svetla, otvorte aplikáciu a potom "srdcový pulz".

Nácvik dýchania

Po správnom nasadení hodínok, otvorte menu – nácvik dýchania a nasledujte pokyny, ktoré sa zobrazia na displeji hodínok

Krvný tlak

Po správnom nasadení hodínok, otvorte "Krvný tlak"; v menu hodínok je aktívne meranie krvného tlaku

Chôdza

Po správnom nasadení hodínok, otvorte "chôdza" na hodinkách; sa zobrazí počítanie krokov, kalórií, vzdialenosť a iné parametre denného tréningu

Zjednodušené vyhlásenie o zhode EÚ

MAXCOM SA týmto vyhlasuje, že typ rádiového zariadenia FW56 je v súlade so smernicami EÚ: 1 2014/53/EÚ, a 2011/65/EÚ (RoHS).

Úplné znenie Vyhlásenia o zhode EÚ je dostupné na internetovej stránke:

www.maxcom.pl/pl/content/23-deklaracie

Informácia o ochrane životného prostredia

Upozornenie: Toto zariadenie je označené symbolom prečiarknutého kontajnera v súlade so smernicou 2012/19/EÚ o odpade z elektrických a elektronických zariadení a slovenskými zákonmi o odpade. Toto označenie informuje, že zariadenie, po dobe jeho používania nemožno likvidovať s iným odpadom pochádzajúcim z domácnosti. Zariadenie možno likvidovať selektívnym zberom v mieste Vášho bydliska na miestach na to určených. Správna manipulácia s odpadom z elektrických a elektronických zariadení pomáha predchádzať škodlivým následkom na ľudské zdravie a životné prostredie, ktoré vyplývajú z prítomnosti nebezpečných komponentov a nesprávneho skladovania a spracovania takýchto zariadení.

Zariadenie obsahuje batériu Li-ion. Požitie batérie sú škodlivé pre životné prostredie. Mali by byť skladované na špeciálne určenom mieste, vo vhodnej nádobe, v súlade s platnými predpismi.

Baterie a akumulátory sa nesmú likvidovať ako komunálny odpad, treba ich odovzdať na zbernom mieste.

BATERIE ANI AKUMULÁTORY NEVHADZUJTE DO OHŇA!



11

Saturácia SpO2

Po správnom nasadení hodínok otvorte v hodinkách "SpO2", je potrebné aktivovať meranie kyslíka v krvi.

Spánok

Po správnom nasadení hodínok otvorte "Spánok"; zobrazí sa stav spánku uplynulú noc.

Budík

Nastavte si budíky v aplikácii a synchronizujte, maximálne je možné nastaviť 5 budíkov.

Správy

Môžete prehliadať textové správy, ktoré ste dostali na Váš mobilný telefón.

Ovládanie hudby

Ovládajte hudobný prehrávač na Vašom mobilnom telefóne, vrátane prepínania skladieb a úpravy hlasitosti.

Fotografovanie na diaľku

Ovládajte fotoaparát Vášho mobilného telefónu a fotografujte na diaľku. Pre zapnutie fotoaparátu otvorte v aplikácii „Zariadenie – urobiť fotografiu“.



6

Nájsť telefón

Keď sú hodinky pripojené k aplikácii, telefón po dotyku tejto ikony vydá hlasný zvuk.

Strata dosahu Bluetooth

Keď sa hodinky dostanú mimo dosah Bluetooth mobilného telefónu, hodinky Vás pípáním a vibrovaním upozornia na stratu spojenia.

Stopky

Elektronické stopky môžu merať jeden alebo viac intervalov naraz.

Časovač

Funkcia odpočítavania času na nulu

Počasie

Predpoveď počasia.

Zdravotné funkcie

Funkcia je dostupná v prípade, že je zvolené ženské pohlavie



7



Nastavenia

Upravte jas, nastavenia jazyka, menu (zapnutie / vypnutie, obnovenie výrobných nastavení, reštart), informácie o hodinkách.

Ponuka skratiek

- Nerušit (DND)
- Baterka
- Nastavenia
- Vibrovanie
- Vypnúť

Špecifikácia

Dĺžka remienka	245 mm
Šírka remienka	16 mm
Hmotnosť	28 g
Batéria	160 mAh Poly-Li
Vodotesnosť	IP68
EIRP	5,48 dBm

8