

Montre intelligente FW54 IRON

Manuel d'utilisation simplifié

Veillez consulter ce manuel avant d'utiliser le produit.

Remarques:

1. La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans autre notification. Il est normal que certaines fonctions varient d'une version de logiciel à l'autre.
2. Veillez charger la montre intelligente avec un chargeur configuré pendant au moins 2 heures avant utilisation.
3. Veillez installer et vous connecter à l'application suggérée (Glory Fit) et définir des informations personnelles avant utilisation. Veillez vous référer aux conseils ci-dessous et utiliser la montre intelligente correctement.

01 Méthode de port

Veillez porter l'appareil sur votre poignet horizontalement et ajustez-le dans une position confortable.

02 Télécharger l'application et l'appairage

1. Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour allumer l'appareil, faites glisser vers le bas depuis l'interface principale, ouvrez le réglage - code QR de l'application et utilisez le téléphone portable pour scanner le code. Ou vous pouvez également scanner le code QR ci-dessous ou rechercher "Glory Fit" dans l'App Store.
2. Ouvrez l'application et BT, recherchez et sélectionnez l'appareil correspondant sur l'application

Remarques

1. Veillez garder BT allumé pendant l'appariement pour assurer une connexion réussie.
2. Veillez appuyer longuement sur le bouton d'alimentation 3s pour redémarrer l'appareil si vous ne trouvez pas l'appareil pendant l'appariement. Ou choisissez réinitialiser sur l'appareil et recherchez à nouveau l'appareil.

03 Fonctionnement

- a. Page de configuration des raccourcis : balayez vers le bas depuis la page d'accueil .
- b. Message : balayez vers le haut depuis la page d'accueil .
- c. Menu principal : balayez vers la droite depuis la page d'accueil .
- d. Interface de raccourci de fonction : balayez vers la gauche depuis la page d'accueil.
- e. Watch Dial Setting: Appuyez longuement sur le cadran pendant 3 secondes et faites glisser vers la gauche ou la droite pour choisir.
- f. Marche/Arrêt : appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pendant 3 s pour allumer ; À partir de la page d'accueil, appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pendant 3 secondes et appuyez sur pour éteindre.

g.Revenir au menu/écran précédent activé ou désactivé : appuyez sur le bouton d'alimentation.

Touche de raccourci h.Sports : appuyez sur le bouton latéral ci-dessous pour passer rapidement à l'interface d'entraînement.

04 Fonctions

Entraînement:

13 modes sportifs

Course à pied, marche, cyclisme, escalade, vélo de spinning, yoga, saut à la corde, gymnastique, Badminton, Ping-pong, Nautisme, Abdominaux et Entraînement libre.

Les records sportifs sont visibles sur l'App.

Pédomètre:

Enregistrez les pas quotidiens, la distance et les calories.

Les données historiques sont visibles sur l'application.

Moniteur de fréquence cardiaque:

Cliquez et affichez la fréquence cardiaque en temps réel.

Test automatique ouvert sur App.

La détection automatique intermittente génère un histogramme, l'unité d'intervalle est de 10 minutes.

Les données historiques et l'analyse sont visibles sur l'application.

Moniteur d'oxygène sanguin :

Testez la tension artérielle. Les données historiques et l'analyse sont visibles sur l'application.

(Les données ne peuvent pas être utilisées à des fins médicales)

Temps:

Une fois connecté à l'application, affichez la météo quotidienne et les prévisions météo des 4 prochains jours.

Moniteur de sommeil :

Enregistrez le temps de sommeil quotidien et la durée du sommeil profond ou léger.

Les enregistrements d'historique sont visibles sur l'application.

Contrôle de la musique BT :

Contrôlez à distance le lecteur de musique du téléphone portable, Lecture/Pause/Passer au précédent ou prochaine chanson.

Message:

Notifications push sync, afficher les derniers messages sur la montre. Activez/désactivez le rappel SMS et le rappel de l'application SNS sur l'application.

Suite:

Rechercher un téléphone, un chronomètre, une minuterie, des paramètres :

Éteindre/réinitialiser/luminosité/composer/télécharger l'application/à propos de la montre.

05 Autres fonctions

Rappel sédentaire, Réveil intelligent, Rappel de batterie faible, Rappel d'appel, Trouver l'appareil, Pousser le cadran de la montre / Personnaliser le cadran de la montre, Format de l'heure 12H / 24H, Métrique /

Réglage de l'unité impériale, lever la main pour activer l'affichage, rappel du cycle physiologique, rappel de l'objectif atteint.

06 Chargement

1. Fixez le câble de charge au port de charge de la montre, en vous assurant que les broches métalliques sont bien connectées.

2. Veuillez utiliser les adaptateurs de charge appropriés qui sont 5 V/1 A.

Remarque : si la montre intelligente ne peut pas être allumée après avoir été inutilisée pendant une longue période, veuillez nettoyer les broches métalliques de charge pour vous assurer que la connexion est bonne.

Remarques:

1. Pour garantir l'étanchéité, veuillez NE PAS :

a) Porter la montre pendant une douche chaude ou dans une source chaude.

b) Retirez les vis ou les boutons.

2. Les produits avec piles ne peuvent pas être jetés avec déchets ménagers. Veuillez envoyer ce produit à WEEE points de collecte près de chez vous.