

FW56

Carbon Pro



Návod k použití

Puls

Nasaďte FW56 správně, ne příliš těsně nebo příliš volně, ujistěte se, že nedochází k „úniku“ zeleného světla, existují dva způsoby měření:

- Zapnutím ikony srdeční pulsu na hodinkách aktivujete manuální měření srdečního tepu
- Nastavte časový interval automatického monitorování v aplikaci (monitorování jednou za 15/30/60/120 minut)

Stres:

Po správném nasazení hodinek otevřete v aplikaci hodinek záložku „stres“. Zkontrolujte, pod jak velkým psychickým tlakem jste.

Saturace SpO2:

Po správném nasazení hodinek otevřete v aplikaci hodinek záložku „saturace SpO2“ a začne měření.

Krevní tlak:

Po správném nasazení hodinek otevřete v aplikaci hodinek záložku – „krevní tlak“. Během měření musíte sedět klidně a nehybně s rukama na úrovni srdce (např. můžete je položit na stůl).

Spánek:

Po dobrém spánku se zapnutými hodinkami otevřete záložku „spánek“ v menu hodinek viz souhrn.

Úvod

Děkujeme, že jste si vybrali FW56.

Obsah balení:

- Inteligentní hodinky FW56
- Návod k použití
- Nabíjecí kabel

Konfigurace FW56

QR kód pro SMART-TIME PRO aplikaci naleznete na krabici, v tomto návodu nebo na hodinkách. Vstupte do aplikace a vytvořte si účet pro synchronizaci informací. Aplikace umožňuje analyzovat data, nastavit čas a datum a přizpůsobit některé funkce, jako je například nastavení upozornění, času sezení, tréninkových cílů atd

Připojte FW56 k telefonu

Aplikace SMART-TIME PRO podporuje operační systém IOS 11.0 a Android 5.0 nebo novější.

1. Zapněte Bluetooth na svém mobilním telefonu
- Pokud používáte Android, zapněte i GPS lokalizaci
2. Stáhněte si aplikaci: **SMART-TIME PRO**



SMART-TIME
PRO



1

Zprávy:

Textové zprávy si můžete prohlížet na svém mobilním telefonu.

Rozvrh:

Do aplikace můžete přidat synchronizaci plánu hodinek, aby Vám připomněli čas události.

Hudba:

Ovládáte hudební přehrávač na svém mobilním telefonu (funkce závisí na některých nastaveních systému Android a použitého přehrávače hudby).

Fotoaparát:

Ovládejte fotoaparát svého mobilního telefonu a fotografujte na dálku. Při jejím používání klikněte prosím v aplikaci na "zařízení" > fotoaparát" spouští aktivitu kliknutím na obrazovku hodinek.

Akciové trhy:

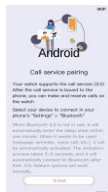
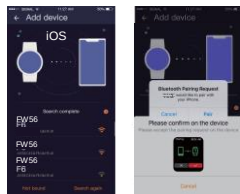
Na stránce vyhledávání aplikace „zařízení“ – „akce“ – „přidat“ klikněte na ikonu vyhledávání v horní části zadejte název akce a následně „přidat do“.

Světové hodiny:

Aplikace „zařízení“ > „světový čas“ > „přidat“, posuňte se dolů a vyberte nebo klikněte na ikonu vyhledávání, v pravém horním rohu zadejte název regionu, následně hledat, a vyberte který chcete přidat.

3. Jak spárovat hodinky pro uživatele IOS:

- První krok: **otevřete aplikaci > zařízení > přidat nové zařízení > vyberte FW56**
4. Ve vyhledávacím seznamu vyberte FW56 a klepnutím na tlačítko párování na obrazovce hodinek potvrďte párování. ✓



2

Stopky:

Lze uložít jeden nebo více časových úseků

Najít telefon:

Připojený telefon vydá po stisknutí tlačítka zvuk

Budík:

V aplikaci nastavte budík a desynchronizujte s hodninami. Max. lze nastavit 8 budíků

Zkratky:

1. Baterka
2. Najít telefon
3. Jas
4. Režim neruší
5. Ponech zapnuto
6. Nastavení

Časovač:

Nastavení odpočtu času

Počasí:

Předpověď počasí

Nastavení:

Jas, jazyk, téma, informace o systému, reset, vypnutí

Specifikace

Délka řemínku	255 mm
Šířka řemínku	20 mm
Hmotnost	38 g
Baterie	260 mAh
Vodotěsnost	IP68

Rychloupínací řemínek

FW56 se skládá ze dvou částí: tělo hodinek a řemínek.

Řemínek lze dokoupit i samostatně (instalační šířka 20 mm).

Pokyny k nabíjení

Nabíjení: otočte hodinky, zároveň je a připevňte nabíjecí kontakty (zláté plošky) k magnetu. Po 5 sekundách uvidíte na obrazovce hodinek ikonu nabíjení.

Úplné nabití může trvat 2 hodiny.

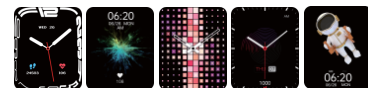
Pokud je baterie zcela nabitá, uvidíte ikonu nabité baterie.

Nejprve vyčistěte nabíjecí rozhraní, protože zbylý pot a vlhkost mohou poškodit nabíjecí kontakty.

Funkce

Změna vzhledu ciferníku:

Dotkněte se obrazovky a podržte ji – ciferník se změní a vzory můžete pohybovat doleva a doprava, vybraný vzor potvrďte kliknutím.



3

Řešení problémů

Chyba monitorování srdečního tepu

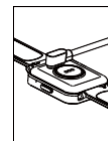
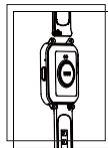
Inteligentní hodinky FW56 zaznamenávají údaje o Vašem tepu během cvičení a během běžného dne. Někdy hodinky nemusí přijímat příslušný signál srdečního tepu. Pro správné měření srdečního tepu zkontrolujte, aby hodinky byly zapnuty na zápěstí nepřilís vysoko/nizko/těsně/na volno. Následně zapněte monitorování srdečního tepu v reálném čase. V případě, že měření neproběhne správně, zkontrolujte, zda je v aplikaci SMART-TIME PRO zapnuta funkce monitorování srdečního tepu.

Jiné problémy

Pokud Vás telefon nedokáže spárovat hodinky, otevřete Nastavení Bluetooth a zkontrolujte, zda je signál FW56. Pokud ano, tak, to znamená, že není problém s Bluetooth. Zkontrolujte, zda jsou hodinky spárovány s jinými telefony, pokud ano, tak je třeba odstranit tato zařízení. Uživatelé zařízení se systémem IOS, otevřete Nastavení Bluetooth odstranit toto zařízení, a následně spárovat telefon s hodinkami.

Výjimky a upozornění

1. Údaje o srdeční frekvenci, tlaku a saturaci generované FW56 nelze použít jako základ pro diagnózu,
2. Pro přesnou diagnostiku a analýzu Vašeho zdravotního stavu, se zkontaktujte se svým lékařem,
3. Údaje měřené pomocí FW56 nemusí být přesné s ohledem na faktory jako je rušení signálu, prostředí, způsob nošení, změny v klimatickém prostředí a stav hodinek,
4. Neužívejte žádné léky na základě naměřených hodnot hodinkami bez porady s lékařem.



Sport

Hodinky FW56 podporují více než 100 sportovních, fitness a rekreačních režimů, soutěže, míčové hry, taneční kurzy, počítání v to také: běh, chůze, běžecký pás, horolezectví, jízda na kole, spinning, jóga, basketbal, fotbal, badminton a jiné sporty.



Běh



Chůze



Trekking



Běžecký pás



Bicykl



Jóga



Basketbal



Fotbal



Badminton



Volní styl



Personalizace sportu: aplikace

„sport“ - „vlastní“ - „přidat“ přejdete na konkrétní kategorii sportu, kliknutím na název sportu jej přidáte.

Aktivita:

Po správném nasazení hodinek otevřete na hodinkách obrazovku „počítání kroků“, abyste viděli počet kroků, kalorie, vzdálenost a další parametry denní aktivity.



4

Zjednodušené prohlášení o shodě EU

MAXCOM SA tímto prohlašuje, že typ rádiového zařízení FW56 je v souladu se směrnicí EU: 1 2014/53/EU, a 2011/65/EU (RoHS).

Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na internetové stránce: www.maxcom.pl/pl/content/23-deklaracie

Informace o ochraně životního prostředí

Upozornění:

Toto zařízení je označeno symbolem škrtnutého kontejneru v souladu se směrnicí 2012/19/EU o odpadu z elektrických a elektronických zařízení a slovenskými zákony o odpadu.

Toto označení informuje, že zařízení, po době jeho používání nelze likvidovat s jiným odpadem pocházejícím z domácnosti. Zařízení lze likvidovat selektivním sběrem v místě Vašeho bydliště na místech k tomu určených. Správná manipulace s odpadem z elektrických a elektronických zařízení pomáhá předcházet škodlivým následkům na lidské zdraví a životní prostředí, které vyplývají z přítomnosti nebezpečných komponentů a nesprávného skladování a zpracování takových zařízení.

Zařízení obsahuje baterii Li-ion. Požití baterie jsou škodlivé pro životní prostředí.

Baterie by se měly skladovat na speciálně určeném místě, ve vhodné nádobě, v souladu s platnými předpisy. Baterie a akumulátory se nesmí likvidovat jako komunální odpad!

BATERIE A/NEBO AKUMULÁTORY NEVHAZUJTE DO OHNĚ!

