

# FW56

Carbon Pro



## Manual de usuario

### versión 1.1

## Introducción

Gracias por elegir nuestro producto FW56. FW56 es un reloj deportivo inteligente. Puede ayudarte a conseguir tus objetivos deportivos.

Contenido en caja:

- Reloj inteligente FW56 x 1
- Manual de usuario x 1
- Base de carga x 1

## Configuración de su FW56

El primer paso es descargar e instalar la APP SMART-TIME PRO indicado en el cuadro de color y mostrado en el reloj. Ingresar a la APP y crea una cuenta para sincronizar información. La aplicación le permite verificar el análisis de datos todos los días y personalizar algunas funcionalidades, como la configuración

## Conecte FW56 a su teléfono inteligente

La aplicación SMART-TIME PRO admite el sistema operativo IOS 11.0 y Android 5.0 o superior, y BT 5.0. Está disponible para más de 150 dispositivos móviles.

1. Encienda Bluetooth en el móvil;
2. Descargar aplicación: SMART-TIME PRO



SMART-TIME PRO



1

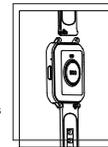
3. Cómo emparejar el reloj para usuarios de iOS:
    - Primer paso: **Abra la APLICACIÓN>dispositivo> agregar nuevo dispositivo> elija FW56**
  4. En la lista de búsqueda, seleccione el FW56 con la señal más fuerte y confirme el emparejamiento haciendo clic en el botón de emparejamiento en la pantalla del reloj según lo solicite su teléfono. El icono de Bluetooth en el reloj será de color azul, lo que indica que está conectado a Bluetooth 5.0.
- Conexión Bluetooth 3.0:**  
Los usuarios de iPhone admiten Bluetooth 5.0 + 3.0 Bluetooth dual enlace de una tecla (coincidencia de acuerdo con la operación del cuadro de avisos del sistema) Los usuarios de Android deben acceder por primera vez a la interfaz de emparejamiento de Bluetooth en las "opciones de emparejamiento del servicio de llamadas", hacer clic en "para enlazar" y luego siga las instrucciones de operación de la interfaz para completar el emparejamiento Bluetooth 5.0 + 3.0. los enlaces posteriores al teléfono estará en la memoria Bluetooth del reloj 3.0, para lograr un enlace de una sola tecla Bluetooth dual (si no se conecta automáticamente a Bluetooth 3.0, busque manualmente Reloj Bluetooth modelo "FW56" en el teléfono)



2

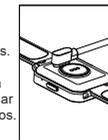
## Correa de ajuste rápido

FW56 contiene dos partes (cuerpo del reloj y correa), puede comprar correa por separado y cambiar como su preferencia.



## Instrucciones de carga

Carga: voltear el reloj, alinee y conecte los pines de carga a los pines amantados de oro. Verá el icono de carga en la pantalla del reloj después de 5 segundos.



La carga completa puede tardar 2 horas. Verá que el icono de la batería está lleno si el reloj ha sido completamente cargado.

Limpie la zona de carga antes de la carga por riesgo de que el sudor restante erosione el contacto del metal dorado u otros riesgos.

## Funciones

### Cambiar la esfera del reloj:

(Mantenga presionada la pantalla o el botón de encendido, deslice para elegir, click para confirmar)



3

## Deportes:

El reloj FW56 admite hasta más de 100 modos deportivos, fitness, ocio, clases de competición, juegos de pelota, clases de baile. Incluyendo: correr, caminar, caminadora, montañismo, ciclismo, bicicleta giratoria, yoga, baloncesto, fútbol, bádminton y otros deportes. El reloj FW56 admite la personalización deportiva, que se puede personalizar en más de 100 modos deportivos, deporte favorito.



Correr Andar Escalar Cinta Ciclismo



Yoga Baloncesto Fútbol Badminton Movimiento libre



### Personalización de deportes:

APP "deportes" - "personalizado" - "agregar" para saltar a la página de categoría de deportes, haga clic en el nombre del deporte para agregar.

### Actividad:

Después de usar el reloj correctamente, abra la aplicación "contar de pasos" en la aplicación del reloj; muestra el número de pasos, calorías, distancia y otros parámetros del ejercicio del día.



4

### Ritmo cardiaco:

Usando FW56 correctamente, no demasiado apretado o suelto, asegúrese de que no haya fugas de luz verde, hay dos formas de medición:

- Encienda el icono de frecuencia cardiaca en el reloj y mida la frecuencia cardiaca manualmente.

- Configure el intervalo de tiempo de monitoreo automático en la aplicación (monitoreo una vez cada 15/30/60/120 minutos).

### Estrés:

Después de colocarse el reloj correctamente, abra la aplicación "estrés" en la aplicación del reloj; comprueba cuánta presión psicológica está sintiendo.

### SPO2:

Después de colocarse el reloj correctamente, Use el reloj de la manera correcta y abra el menú: presión arterial, mídala manualmente

### Presión arterial:

Ponte el reloj de la forma correcta, ábrelo, ver menú "Presión arterial". A tiempo medición, debes quedarte quieto y quieto con las manos a la altura del corazón (por ejemplo, apoyándolas en la mesa).

### Dormir:

Después de usar el reloj correctamente, abra la aplicación "Dormir" en la aplicación del reloj; registrar el estado del sueño durante toda la noche.



5

### Notificaciones:

Puede ver los mensajes de texto en el teléfono móvil y la información en tiempo real enviada al reloj.

### Cronograma:

La sincronización de horarios se puede agregar al reloj en la aplicación para recordar la hora de llegada.

### Música:

Controle el reproductor de música del teléfono móvil para reproducir música, así como el cambio de canción y el ajuste de volumen.

### Cámara:

Controle la cámara en el teléfono móvil para tomar fotografías de forma remota. Cuando lo use, haga clic en "Dispositivo-Tomar foto" en la aplicación para encender la cámara.

### Bolsa de Valores:

APP "Dispositivo" - "Mercado de valores" - "Agregar" página de búsqueda de salto, haga clic en el icono de búsqueda en la parte superior derecha para ingresar en la pantalla superior derecha para ingresar el nombre de la acción para buscar.

### Reloj mundial:

APP "Dispositivo" - "Hora mundial" - "Agregar", puede desplazarse hacia abajo para seleccionar o hacer clic en el icono de búsqueda en la parte superior derecha para ingresar un nombre de región Buscar para agregar.



6

### Cronómetro:

El temporizador electrónico puede grabar una vez o varias veces.

### Buscar teléfono:

Cuando el reloj está conectado a la aplicación, el teléfono emitirá un sonido después de tocarlo.

### Alarma:

Configure las alarmas en la aplicación y sincronice para ver, máximo 8 alarmas.

### Menú breve:

1. Música
2. Buscar teléfono
3. Brillo
4. Modo no molestar
5. Bloqueo de pantalla
6. Configuración

## Especificaciones

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Longitud pulsera    | 255mm   |
| Anchura pulsera     | 20mm    |
| Peso                | 38g     |
| Batería             | 260 mAh |
| Resistencia al agua | IP68    |

7

## Solución de problemas

### Falta la señal de frecuencia cardiaca

El reloj inteligente FW56 sigue prestando atención a los datos de tu frecuencia cardiaca durante tu ejercicio y tu vida diaria. En ocasiones, es posible que el reloj no reciba una señal de frecuencia cardiaca adecuada. En este momento, los datos de frecuencia cardiaca que faltan aparecerán en la línea de puntos. Si no recibe la señal de medición de frecuencia cardiaca, asegúrese de que lleva el reloj correctamente, ajústelo para que no quede demasiado flojo o demasiado bajo, ni demasiado apretado ni demasiado alto en tu muñeca. Después del ajuste, active la monitorización de la frecuencia cardiaca en tiempo real para obtener los datos. Si aún no hay datos de frecuencia cardiaca, verifique si la función de monitoreo de frecuencia cardiaca está activada en la aplicación SMART-TIME PRO.

### Otros problemas

Si su móvil no puede emparejar el reloj, haz clic en Ajustes Bluetooth en tu móvil y compruebe si hay señal de FW56. Si es así, significa que no hay problema con la señal de Bluetooth. Verifique si el reloj está emparejado con otros teléfonos, desvincúlolo. Los usuarios de dispositivos IOS deben hacer clic en Configuración - Bluetooth - ignorar este dispositivo y luego vincularlo.

## Cláusula de exención

### Cláusula de exención

1. Los datos de frecuencia cardiaca, oxígeno en sangre y presión arterial emitidos por FW56 no pretenden ser una base médica o de diagnóstico.
2. El autodiagnóstico y el autotratamiento son peligrosos. Solo médicos cualificados pueden diagnosticar y tratar la presión arterial alta o cualquier patología cardiaca. Por favor contacte su médico para obtener opiniones de diagnóstico más profesionales.
3. Los datos del reloj inteligente FW56, como la frecuencia cardiaca, la presión arterial, etc., pueden no ser completamente precisos debido a factores como la interferencia con las señales ambientales, la postura de uso, los cambios en el entorno climático y la condición física.



9