

FW56

Carbon Pro



Οδηγίες χρήσης

Καρδιακός ρυθμός:
Τοποθετήστε το FW56 σωστά, όχι πολύ σφιχτά ή πολύ χαλαρά, και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει "διαρροή" πράσινου φωτός. Υπάρχουν δύο τρόποι μέτρησης:
- Ενεργοποιήστε το εικονίδιο καρδιακού ρυθμού στο ρολόι για να ενεργοποιήσετε τη μέτρηση του καρδιακού ρυθμού χειροκίνητα
- Ορίστε το διάστημα αυτόματης παρακολούθησης στην εφαρμογή (παρακολούθηση μία φορά κάθε 15/30/60/120 λεπτά).

Άγχος:
Μόλις το ρολόι τοποθετηθεί σωστά, ανοίξτε την λίστα "Άγχος" στην εφαρμογή ρολογιού. Ελέγξτε τα επίπεδα άγχους σας.

Κορεσμός SPO2:
Μόλις το ρολόι φορεθεί σωστά, ανοίξτε την καρδιά "Οξυγόνο αίματος" στο ρολόι - η μέτρηση θα ξεκινήσει.

Αρτηριακή πίεση:
Φορέστε το ρολόι με τον προβλεπόμενο τρόπο, ανοίξτε το μενού του ρολογιού "Αρτηριακή Πίεση". Κατά τη διάρκεια της μέτρησης πρέπει να κάθεστε ακίνητοι με τα χέρια σας στο ύψος της καρδιάς (π.χ. ακουμπώντας τα σε ένα τραπέζι).

"Υπνος":
Μετά από μια νύχτα ύπνου με το ρολόι ενεργοποιημένο, ανοίξτε την καρτέλα "Υπνος" στο μενού του ρολογιού για να δείτε μια σύνοψη.

Εισαγωγή

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το μοντέλο FW56. Περιεχόμενα της συσκευασίας:

- Έξυπνο ρολόι FW56 x 1
- Εγχειρίδιο χρήσης x 1
- Καλώδιο φόρτισης x 1

Διαμόρφωση του FW56

Το πρώτο βήμα είναι να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε την εφαρμογή SMART-TIME PRO που αναφέρεται στο κουτί, στις οδηγίες ή που εμφανίζεται στο ρολόι. Μπείτε στην εφαρμογή και δημιουργήστε έναν λογαριασμό για τον συγχρονισμό των πληροφοριών. Η εφαρμογή σας επιτρέπει να αναλύετε τα δεδομένα σας, να ρυθμίζετε την ώρα και την ημερομηνία και να εξοικονομείτε ορισμένες λειτουργίες, όπως η ρύθμιση ειδοποιήσεων, ο χρόνος παραμονής, οι στόχοι προπόνησης κ.λπ.

Συνδέστε το FW56 στο smartphone σας

- Η εφαρμογή SMART-TIME PRO υποστηρίζει iOS 11.0 και Android 5.0 ή νεότερη έκδοση.
1. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο κινητό σας τηλέφωνο. Εάν χρησιμοποιείτε Android, φροντίστε να ενεργοποιήσετε και τη τοποθεσία GPS.
 2. Κατεβάστε την εφαρμογή: **SMART-TIME PRO**



SMART-TIME
PRO



1



5

Μηνύματα:
Μπορείτε να προβάλετε μηνύματα κειμένου στο κινητό σας τηλέφωνο.

Χρονοδιάγραμμα:
Μπορείτε να προσθέσετε έναν συγχρονισμό χρονοδιαγράμματος ρολογιού στην εφαρμογή για να σας υπενθυμίζει την ώρα του συμβάντος.

Μουσική:
Τελεχώς το ρολόι σας αντανάκλαση μουσικής στο κινητό τηλέφωνο (η λειτουργία εξαρτάται από ορισμένες ρυθμίσεις του Android και τη συσκευή αντανάκλασης μουσικής που χρησιμοποιείται).

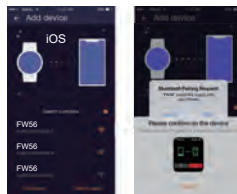
Κάμερα:
Ελέγξτε την κάμερα από το κινητό σας τηλέφωνο για να τραβήξετε φωτογραφίες από απόσταση. Κατά τη χρήση της, πατήστε "Συσκευή" > Κάμερα" στην εφαρμογή, ενεργοποιήστε το κλείστρο πατώντας στην οθόνη του ρολογιού.

Χρηματιστήριο:
Εφαρμογή "Συσκευή" > Χρηματιστήριο > Προσθήκη", πατήστε το εικονίδιο αναζήτησης στο επάνω μέρος για να εισαγάγετε το όνομα του χρηματιστηρίου που θέλετε να αναζητήσετε και "Προσθήκη σε".

Παγκόσμιο ρολόι:
Εφαρμογή "Συσκευή" > Παγκόσμια ώρα > Προσθήκη". Μετακινήστε προς τα κάτω για να επιλέξετε ή πατήστε το εικονίδιο αναζήτησης στην επάνω δεξιά γωνία για να εισαγάγετε ένα όνομα περιοχής.

6

3. Πώς να συνδέσετε το ρολόι για χρήστες iOS:
Πρώτο βήμα: **εκκινήστε την εφαρμογή > συσκευή > προσθήκη νέας συσκευής > επιλέξτε FW56**
4. Στη λίστα αναζήτησης, επιλέξτε το FW56 με το ισχυρότερο σήμα και επιβεβαιώστε τη σύνδεση κάνοντας κλικ στο κουμπί σύνδεσης στην οθόνη του ρολογιού. Το εικονίδιο Bluetooth στο ρολόι θα γίνει μπλε, υποδεικνύοντας ότι οι συσκευές είναι συνδεδεμένες μέσω Bluetooth 5.0. 🟢



2



Προδιαγραφές

Μήκος λουρακιού	255mm
Πλάτος λουρακιού	20mm
Βάρος	38g
Μπαταρία	260 mAh
Βαθμός προστασίας	IP68

7

Λουράκι γρήγορης τοποθέτησης

Το FW56 αποτελείται από δύο μέρη: το σώμα του ρολογιού και το λουράκι. Μπορείτε επίσης να αγοράσετε τον μαντά ξεχωριστά (πλάτος τοποθέτησης 20mm).

Οδηγίες φόρτισης

Φόρτιση: Αναποδογυρίστε το ρολόι, τοποθετήστε και συνδέστε τις επαφές φόρτισης (χρυσές ακίδες) στους μαντίνες. Θα δείτε το εικονίδιο φόρτισης στην οθόνη του ρολογιού μετά από 5 δευτερόλεπτα.

Μια πλήρης φόρτιση μπορεί να διαρκέσει 2 ώρες. Αν η μπαταρία έχει φορτιστεί πλήρως, θα εμφανιστεί το εικονίδιο της μπαταρίας.

Καθαρίστε προηγούμενες τη διαταγή φόρτισης, καθώς τα υπολείμματα ιδρώτα και υγρασίας μπορούν να διαβρώσουν τις επαφές φόρτισης.

Χαρακτηριστικά

Αλλαγή της εμφάνισης της πρόσφυσης του ρολογιού:
Αγγίξτε παρατεταμένα την οθόνη - το καντράν θα συρρικνωθεί. Μπορείτε να μετακινήσετε μοτίβα αριστερά-δεξιά και να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας με ένα πάτημα.



3

Επίλυση προβλημάτων

Δεν υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα καρδιακού ρυθμού.

Το έξυπνο ρολόι FW56 παρακολουθεί τον καρδιακό σας ρυθμό κατά τη διάρκεια της άσκησης και των καθημερινών δραστηριοτήτων. Ωστόσο, μερικές φορές το ρολόι μπορεί να μην λαμβάνει τη σωστή λήψη καρδιακού ρυθμού. Εάν δεν μπορείτε να λάβετε τα δεδομένα καρδιακού ρυθμού, ελέγξτε πρώτα ότι το ρολόι φορεθεί σωστά. Τοποθετήστε το έτσι ώστε να μην είναι πολύ ψηλά ή πολύ χαμηλά, πολύ σφιχτά ή πολύ χαλαρά στον καρπό σας. Μόλις προσαρμόσετε, ενεργοποιήστε την παρακολούθηση καρδιακών παλμών. Εάν εξακολουθείτε να μην μπορείτε να λάβετε τα δεδομένα, ελέγξτε ότι η λειτουργία παρακολούθησης καρδιακών παλμών είναι ενεργοποιημένη στην εφαρμογή SMART-TIME PRO.

Άλλα προβλήματα

Αν δεν μπορείτε να αντιστοιχίσετε το ρολόι με το τηλέφωνό σας, μεταβείτε στις ρυθμίσεις Bluetooth του τηλεφώνου σας και δείτε αν εντοπίζει τη συσκευή FW56. Εάν ναι, αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχει πρόβλημα με το σήμα Bluetooth. Ελέγξτε ότι το ρολόι δεν είναι αντιστοιχισμένο με άλλο τηλέφωνο, αν ναι, αποσυνδέστε το. Οι χρήστες iOS θα πρέπει να μπουκ στην ρυθμίσεις Bluetooth, να πατήσουν "ανήψετε αυτή τη συσκευή" και στη συνέχεια να το αντιστοιχίσουν.

Προσοχή

1. Τα δεδομένα καρδιακού ρυθμού, οξυγόνωσης του αίματος και αρτηριακής πίεσης που μετρά το FW56 δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για οποιαδήποτε ιατρική διάγνωση.
2. Για ακριβή διάγνωση και ανάλυση της υγείας σας, επικοινωνήστε με το γιατρό σας.
3. Τα δεδομένα που μετρά το FW56 ενδέχεται να μην είναι ακριβή λόγω παραγόντων όπως εξωτερικά σήματα που παρεμβαίνουν στο σήμα του FW56, φθορά ή η κατάσταση του ρολογιού.
4. Μην παίρνετε οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή με μοναδικό γνώμονα τις εφαρμογές του ρολογιού χωρίς να συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

8

Αθλήματα:

Το ρολόι FW56 υποστηρίζει περισσότερα από 100 αθλήματα, λειτουργίες γυμναστικής και αναμνηστές, αγωνιστικές δραστηριότητες, παιχνίδια με μπάλα, χορευτικές δραστηριότητες, τρέξιμο, περπάτημα, διάδρομο, πεζοπορία, ποδηλασία, spinning, γιόγκα, μπάσκετ, μπάιντμιντον και πολλά άλλα.



Τρέξιμο



Περπάτημα



Πεζοπορία



Διάδρομος



Ποδηλασία



Γιόγκα



Μπάσκετ



Ποδοσφαίρο



Μπάιντμιντον



Ελεύθερη κίνηση



Εξατομίκευση των αθλητισμών:

Αθλητισμός > Προσαρμοσμένος > Προσθήκη για να αποκτήσετε πρόσβαση στη σελίδα κατηγοριών αθλητισμών. Πατήστε το όνομα του αθλήματος για να το προσθέσετε.

Διαβάστε:

Αφού φορέσετε σωστά το ρολόι, ανοίξτε την οθόνη μέτρησης βημάτων στο ρολόι για να εμφανιστεί τον αριθμό των βημάτων, τις θερμίδες, την απόσταση και άλλες παραμέτρους σωματικής δραστηριότητας.



4

Απλοποιημένη δήλωση συμμόρφωσης ΕΕ

Η MAXCOM SA δηλώνει ότι η ραδιοσυσκευή τύπου FW56 συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ, την οδηγία 2011/65/ΕΕ (RoHS). Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ είναι διαθέσιμο στην ακόλουθη ηλεκτρονική διεύθυνση: www.maxcom.pl/pl/content/23-deklaracje

Περιβαλλοντικές πληροφορίες

Σημειώσεις: Αυτή η συσκευή φέρει σήμανση σύμφωνα με την ευρωπαϊκή οδηγία 2012/19/ΕΚ και τον πολωνικό νόμο περί αποβλήτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού, με το σύμβολο ενός διαγραμμένου δοχείου απορριμμάτων. Αυτή η σήμανση υποδεικνύει ότι η συσκευή αυτή, μετά τη λήξη της ωφέλιμης ζωής της, δεν πρέπει να απορριπτείται μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα. Αντίθετα, το προϊόν πρέπει να απορριφθεί μέσω χωριστής συλλογής στα σημεία που έχουν προετοιμαστεί για το σκοπό αυτό. Ο σωστός χειρισμός των αποβλήτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού συμβάλλει στην αποφυγή των επιβλαβών για την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον συνεπειών της παρουσίας επικίνδυνων ουσιών, καθώς και της ακατάλληλης αποθήκευσης και επεξεργασίας του εν λόγω εξοπλισμού. Η συσκευή περιέχει επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων-λίθιου. Οι χρησιμοποιούμενες μπαταρίες είναι επιβλαβείς για το περιβάλλον. Θα πρέπει να αποθηκεύονται σε ειδικό σημείο, σε κατάλληλο δοχείο, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Οι μπαταρίες και οι συσσωρευτές δεν πρέπει να απορριπτόνται στα οικιακά απορρίμματα, καθώς πρέπει να μεταφέρονται σε ειδικό χώρο περισυλλογής τους.

ΜΗΝ ΠΑΤΕΤΕ ΤΙΣ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ Ή ΤΟΥΣ ΣΥΣΣΩΡΕΥΤΕΣ ΣΕ ΦΩΤΙΑ



9