

FW56

Carbon Pro



Instrukcja

Tętno

Przed rozpoczęciem założenia FW56, nie za ciasno ani za luźno, upewnij się, że nie ma "wycieku" zielonego światła. Są dwa sposoby pomiaru:

- włącz ikonę tętna na zegarku aby aktywować pomiar tętna ręcznie;
- Ustaw przedział czasu automatycznego monitorowania w aplikacji (monitorowanie raz na 15/30/60/120 minut).

Stres:

Po prawidłowym założeniu zegarka otwórz listę "Stres" w aplikacji zegarka. Sprawdź pod jaką presją psychiczną jesteś.

Saturacja SPO2:

Po prawidłowym założeniu zegarka otwórz kartę "Tętno we krwi" w zegarku i zacznij się pomiar

Cięśnienie krwi:

Założ zegarek we właściwy sposób, otwórz menu zegarka "Ciśnienie krwi". W czasie pomiaru musisz siedzieć spokojnie i bez ruchu z rękami na poziomie serca (np. opierając je na stole).

Sen:

Po przespanej nocy z założonym zegarkiem uruchom w menu zegarka zakładkę "Sen" aby zobaczyć podsumowanie.

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybranie FW56.

Zawartość w pudełku:

- Inteligentny zegarek FW56 x 1
- Instrukcja obsługi x 1
- Przewód ładujący x 1

Konfigurowanie FW56

Pierwszym krokiem jest pobranie i zainstalowanie aplikacji SMART-TIME PRO wskazanej na pudełku, instrukcji lub wyświetlonej na zegarku. Wejdź do aplikacji i utwórz konto dla synchronizacji informacji. Aplikacja pozwala na analizę danych, ustawienie czasu i daty oraz personalizację niektórych funkcjonalności, jak np. ustawienie powiadomień, czasu zasiedzenia, celów treningowych, etc.

Podłącz FW56 do swojego smartfona

- Aplikacja SMART-TIME PRO obsługuje system operacyjny iOS 11.0 i Android 5.0 lub nowsze
1. Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym. Jeżeli używasz Androida konieczne włącz również lokalizator GPS.
 2. Pobierz aplikację SMART-TIME PRO



SMART-TIME
PRO



1

Wiadomości:

Możesz przeglądać wiadomości tekstowe w telefonie komórkowym.

Harmonogram:

Możesz dodać synchronizację harmonogramu zegarka w aplikacji, aby przypomnieć o czasie wydarzenia.

Muzyka:

Steruj odtwarzaczem muzyki w telefonie komórkowym (funkcja zależna od niektórych ustawień Androida oraz użytego odtwarzacza muzyki).

Aparat:

Steruj aparatem w telefonie komórkowym, aby robić zdjęcia zdalnie. Podczas korzystania z niego, proszę stuknąć "Urządzenie > Aparat" w aplikacji, aktywuj migawkę stukając w ekran zegarka.

Gielda papierów wartościowych:

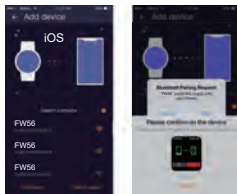
Aplikacja "Urządzenie > Gielda > Dodaj", stuknij ikonę wyszukiwania u góry by wpisać nazwę giełdową do wyszukiwania i "Dodaj do".

Zegar światłowy:

Aplikacja "Urządzenie > Czas światłowy > Dodaj". Przewiń w dół aby wybrać lub dotknij ikony wyszukiwania w prawym górnym rogu, aby wprowadzić nazwę regionu.

6

3. Jak sparować zegarek dla użytkowników iOS:
Pierwszy krok: **otwórz aplikację > urządzenie > dodaj nowe urządzenie > wybierz FW56**
4. Na liście wyszukiwania wybierz FW56 z najsilniejszym sygnałem i potwierdź parowanie, klikając przycisk parowania na ekranie zegarka. Ikona Bluetooth na zegarku będzie miała kolor niebieski, wskazując, że urządzenie są podłączone przez Bluetooth 5.0.



2

Stoper:
Licznik może zapisywać jeden lub więcej czasów.

Znajdź telefon:
Połączony telefon wyda dźwięk po dotknięciu przycisku.

Alarm:
Ustaw alarm w aplikacji i zsynchronizuj z zegarkiem. Maks. 8 alarmów.

Menu skrótów.

1. Latarka
2. Znajdź telefon
3. Jasność
4. Tryb "nie przeszkadzać"
5. Utrzymaj włączony
6. Ustawienia

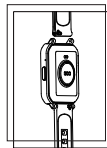
Specyfikacja

Długość paska	255mm
Szerokość paska	20mm
Waga	38g
Bateria	260 mAh
Stopień ochrony	IP68

7

Pasek szybkiego dopasowania

FW56 zawiera dwie części: korpus zegarka i pasek.
Pasek możesz również kupić oddzielnie (20mm szerokości montażowej).

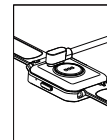


Instrukcja ładowania

Ładowanie: Odróć zegarek, dopasuj i przymocuj styki ładowania (złote piny) do magnesów. Zobacysz ikonę ładowania na ekranie zegarka po 5 sekundach.

Pełne ładowanie może zająć 2 godziny. Zegarek z ikoną baterii, jeśli bateria została w pełni naładowana.

Proszę wcześniej wyczyścić interfejs ładowania gdyż pozostały pot i wilgoć mogą spowodować erozję styków ładowania.



Funkcje

Zmiana wyglądu tarczy zegarka:

Dotknij i przytrzymaj ekran - tarcza zmniejszy się. Możesz przesunąć wzory lewo-prawo, wybrany potwierdzić stuknięciem.



3

Rozwiązywanie problemów

Brak danych tętna.

Smartwatch FW56 monitoruje pracę twojego serca podczas ćwiczeń i codziennych czynności. Jednak czasem zegarek może nie uzyskiwać odpowiedniego odbioru tętna. Jeśli nie możesz uzyskać danych tętna, najpierw sprawdź czy zegarek jest założony poprawnie. Dopasuj go by nie był za wysoko ani za nisko, za ciasno ani za luźno na nadgarstku. Po dopasowaniu włącz monitorowanie tętna. Jeśli nadal nie możesz uzyskać danych, sprawdź czy funkcja monitorowania tętna jest włączona w aplikacji SMART-TIME PRO.

Inne problemy

Jeśli nie możesz sparować zegarka z telefonem, wejdź w ustawienia Bluetooth w telefonie i sprawdź czy wykrywa urządzenie FW56. Jeśli tak, oznacza to że nie ma problemu z sygnałem Bluetooth. Sprawdź czy zegarek nie jest sparowany z innymi telefonami, jeśli tak, to rozłącz je. Użytkownicy iOS powinni wejść w ustawienia Bluetooth, stuknąć "ignoruj to urządzenie" i wtedy je sparować.

Uwaga

1. Dane tętna, natlenienia krwi i ciśnienia krwi mierzone przez FW56 nie mogą służyć jakimkolwiek diagnozom medycznym.
2. W celu przeprowadzenia dokładnej diagnozy i analizy swojego zdrowia, skontaktuj się z lekarzem.
3. Dane mierzone przez FW56 mogą nie być dokładne przez czynniki takie jak zewnętrzne sygnały naruszające sygnał FW56, nieprawidłowe założenie czy stan fizyczny zegarka.
4. Nie zżywaj żadnych leków kierując się badaniami przeprowadzonymi przy pomocy zegarka bez konsultacji z lekarzem.

8

Sporty

Zegarek FW56 obsługuje ponad 100 trybów sportowych, fitness i rekreacyjnych, zajęcia konkursowe, grę w piłkę, zajęcia taneczne, bieganie, spacer, biegnie, trekking, jazdę na rowerze, spinning, rower, jogę, koszykówkę, badminton i inne sporty.



Personalizacja sportów:

Aplikacja "Sport" > "Niestandardowy" > "Dodaj" aby przejść do strony kategorii sportu. Dotknij nazwę sportu, aby go dodać.

Aktywność:

Po prawidłowym założeniu zegarka otwórz ekran liczenia kroków w zegarku aby wyświetlić liczbę kroków, kalorie, dystans i inne parametry aktywności fizycznej.



4

Uproszczona deklaracja zgodności UE

MAXCOM SA niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego FW56 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE, dyrektywą 2011/65/UE (RoHS). Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.maxcom.pl/pl/content/23-deklaracje

Informacje na temat ochrony środowiska

Uwaga: To urządzenie jest oznakowane zgodnie z europejską dyrektywą 2012/19/WE i polską ustawą o zużyciu sprzęcie elektrycznym i elektronicznym, symbolem przekreślonego pojemnika na odpady. Takie oznakowanie informuje, że tego sprzętu po okresie użytkowania nie można umieszczać razem z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych.

Produkt należy wykorzystać poprzez selektywne zbieranie w przygotowanych do tego punktach. Właściciel obchodzić się ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym przyczynia się do uniknięcia konsekwencji szkodliwych dla zdrowia ludzkiego i środowiska wynikających z obecności niebezpiecznych elementów, a także niewłaściwego przechowywania i przetwarzania takiego sprzętu.

W urządzeniu znajduje się akumulator Li-ion. Zużyte akumulatory są szkodliwe dla środowiska. Powinny być składowane w specjalnie przeznaczonym do tego punkcie, w odpowiednim pojemniku, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Baterii i akumulatorów nie wolno wyrzucać do odpadów komunalnych, należy oddać je do miejsca zbiórki.

NIE WOLNO WRZUCAĆ BATERII ANI AKUMULATORÓW DO OGNI



9